

EN SEPTEMBRE

- A la rencontre de la brigade équestre
- Vernissage de l'exposition de photos de Catherine Chavanne « La récréé »
- Création d'une butte potagère aux jardins partagés
- Information diététique « Le sel, un faux ami »
- Spectacle Odyssud « Carmen »
- Shiatsu

EN OCTOBRE

- Semaine Bleue du 2 au 6 (voir programme)
- Ateliers jardinage aux jardins partagés
- Réunion de préparation au séjour « Seniors en vacances 2018 »
- Opéra « Don Carlos » de Verdi retransmission en direct de l'Opéra Bastille-Paris

En raison de travaux de réaménagement de l'Espace Seniors, toute l'équipe vous accueille à l'Espace Germaine Chaumel - place des Arts. Venez nous y retrouver pour partager vos animations préférées !

Le restaurant de l'Espace Seniors reste ouvert durant toute la durée des travaux.

*Pour participer aux activités, une attestation de responsabilité civile doit être fournie.
* participation financière demandée*

SEPTEMBRE

ACCUEIL PAUSE-CAFÉ : Tous les jours, à tout moment de la journée, du lundi au vendredi

JEUX DE SOCIÉTÉ, échecs, cartes, scrabble et autres : En accès libre tous les jours du lundi au vendredi

BLAGNAC CRÉATIONS au club-house du basket - (atelier transversal Espace Seniors et Maison de la Famille : partage, échanges de savoirs et créations d'accessoires au profit d'une association caritative et/ou humanitaire) : Tous les jeudis de 14h à 17h (sauf le 7 septembre)

FIESTADANZ au club-house du basket : Vendredis 8, 15, 22 et 29 de 10h à 11h30

COUTURE au club-house du basket : Vendredis 1, 8, 15, 22 et 29 de 14h à 18h

JOURNAL « l'Echo des Seniors » : Vendredis 8 et 22 de 14h à 15h

CHANT : Vendredis 8 et 29 de 15h à 17h

MARCHE : Lundis 4, 11, 18 et 25 de 9h30 à 11h30

TAROT (initiation) : Lundis 4, 11, 18 et 25 de 14h à 16h

GOLF au gymnase René Cassin : Lundis 18 et 25 de 14h à 16h30

MÉMO GYM : Lundi 4 de 15h à 16h30

RELAXATION au club-house du basket : Mardis 5, 12, 19 et 26 de 9h30 à 10h30, jeudis 14, 21 et 28 de 10h30 à 11h30

DICTÉE : Mardi 5 de 14h30 à 16h30

PAUSE-CAFÉ - Echanges de recettes : Mercredi 6 de 14h30 à 16h

INFORMATIQUE (initiation) à la Médiathèque Odysud : Jeudis 7, 14, 21 et 28 de 9h30 à 12h

PÉTANQUE aux Ramiers : Jeudis 7, 14, 21 et 28 de 14h à 17h

SPORT - Réunion de rentrée : Lundi 11 à 14h

THÉ DANSANT à la salle Barricou : Mardi 12 de 14h à 17h

ATELIER MÉMOIRE : Mercredi 13 de 9h30 à 10h30, mercredi 27 de 14h30 à 15h30

SHIATSU* à l'Espace Seniors : Mardis 19 et 26 septembre de 14h à 15h30

SPORT - Marche-randonnée : Jeudis 14, 21 et 28 de 9h30 à 11h

GOLF au gymnase René Cassin : Lundis 18 et 25 de 14h à 16h30

A LA RENCONTRE DE LA BRIGADE ÉQUESTRE : Mardi 19 de 15h à 17h ; RDV à 14h30 à l'Espace Seniors

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PHOTOS de Catherine Chavanne « La récréée » : Mercredi 20 à 17h au restaurant de l'Espace Seniors

COMPOSITION FLORALE* : Vendredi 22 de 15h0 à 17h

« **SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX ?** » - Création d'une butte potagère aux jardins partagés : Mercredi 27 de 9h30 à 11h30

« **LE SEL : UN FAUX AMI** » animé par Mme Hélène Peyssou diététicienne à l'AFD : Jeudi 28 à 14h30

SPECTACLE ODYSSEUD « CARMEN » : Jeudi 28 à 20h30

OCTOBRE

ACCUEIL PAUSE-CAFÉ : Tous les jours, à tout moment de la journée, du lundi au vendredi

JEUX DE SOCIÉTÉ, échecs, cartes, scrabble et autres : En accès libre tous les jours du lundi au vendredi

AIDE AUX DEVOIRS à l'école Jean Moulin : Du lundi au vendredi de 16h45 à 18h (hors vacances scolaires et jours fériés)

BLAGNAC CRÉATIONS au club-house du basket : (Atelier transversal Espace Seniors et Maison de la Famille : partage, échanges de savoirs et créations d'accessoires au profit d'une association caritative et/ou humanitaire) : Tous les jeudis de 14h à 17h (sauf le 5 octobre)

FIESTADANZ : Vendredis 6 et 20 de 10h à 11h30 au Chapiteau du Rugby, vendredis 13 et 27 de 10h à 11h30 au club-house du basket

MARCHE : Lundis 9, 16, 23 et 30 de 9h30 à 11h30

TAROT (initiation) : Lundis 9, 16, 23 et 30 de 14h à 16h

GOLF au gymnase René Cassin : Lundis 9, 16, 23 et 30 de 14h à 16h30

MÉMO GYM : Lundi 9 de 15h à 16h30

RELAXATION : Mardi 10 de 9h30 à 10h30 à l'Espace Seniors ; Mardi 17 de 9h30 à 10h30 au club-house du basket et jeudi 12 de 9h30 à 10h30 au club-house du basket

THÉ DANSANT, bal masqué à la salle Barricou : Mardi 10 de 14h à 17h

CRÈCHE DES DAUPHINS : Mercredi 11 de 9h30 à 10h30

« SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX ? » : ateliers jardinage aux jardins partagés : Mercredi 11 et vendredi 13 de 9h30 à 11h30
Mercredis 18 et 25 de 14h00 à 16h

CUISINONS ENSEMBLE : Mercredi 11 de 14h30 à 17h

SPORT au gymnase René Cassin : Jeudis 5, 12, 19 et 26 de 9h30 à 11h

INFORMATIQUE (initiation) : Jeudis 12, 19 et 26 de 9h30 à 12h à la Médiathèque Odysseus

PÉTANQUE aux Ramiers : Jeudis 12, 19 et 26 de 14h à 17h

COUTURE au club-house du basket : Vendredis 20 et 27 de 14h à 18h

JOURNAL « l'Echo des Seniors » : Vendredis 13 et 20 de 14h à 15h

CHANT : Vendredis 20 et 27 de 15h à 17h

ATELIER MÉMOIRE : Mardi 17 de 14h30 à 16h

OPÉRA « Don Carlos » de Verdi (version en français, en direct de l'Opéra Bastille-Paris) : Durée : 4h50 avec 2 entractes. Prévoir pique-nique ;
Jeudi 19 à 17h30 au CGR de Blagnac

RÉUNION DE PRÉPARATION au séjour « Seniors en vacances 2018 » :
Mercredi 25 à 10h

QUIZZ CHANSONS : Mardi 31 de 14h à 16h

*** Participation financière demandée**

N° de licences : N° 1/1100082, 1100083, 1100084, 1100085 - 2/1100086 - 3/1100087