

# L'ACCUEIL RÉPIT

## EN PRATIQUE

### C'EST QUOI ?

L'Accueil Répit est un espace ressources. C'est un lieu d'échanges, de rencontres, d'activités où la personne en perte de capacités cognitives peut pratiquer des activités, entretenir des liens sociaux. C'est un peu de temps retrouvé pour le proche qui peut « souffler ».

### POUR QUI ?

Il accueille les personnes qui souffrent de la maladie d'Alzheimer ou de perte de capacités cognitives.

### ON Y FAIT QUOI ?

On pratique des activités culturelles, créatives ou récréatives, des jeux de société...

### QUAND ET OÙ ?

Le jeudi après-midi de 14h à 17h30 au 25, rue des Azalées à Blagnac.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

Infos au 05 61 80 84 84.

### OÙ S'INSCRIRE ?

Par téléphone auprès de l'Association ASA au 05 61 80 84 84.

## VOS REFERENTS

### ASA

L'Association Alliance Sages Adages gère des Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD), des Equipes Spécialisées Alzheimer et des Services d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) sur l'agglomération toulousaine.

### ASA

51 rue Alsace Lorraine  
BP 80708 - 31007 Toulouse - Cedex 06  
**Tél : 05 61 80 84 84**  
Email : [siege@asa-asso.com](mailto:siege@asa-asso.com)

### DOMAINE DE LA CADÈNE

Ce centre gérontologique gère la plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de la Haute-Garonne (Secteur Nord) - Il soutient le dispositif.

Accueil Répit mis en œuvre par l'ASA.

**Tél : 05 34 40 43 70**

Email : [plateforme@domainedelacadene.fr](mailto:plateforme@domainedelacadene.fr)

### ESPACE SENIORS VILLE DE BLAGNAC

Point d'information pour toutes les questions qui préoccupent les seniors. Lieu d'animation et de restauration. Programme sur [blagnac.fr](http://blagnac.fr)

19 rue de la Croix Blanche  
31706 Blagnac Cedex

 **N° Vert 0 800 031 700**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Email : [contact@mairie-blagnac.fr](mailto:contact@mairie-blagnac.fr)

# ACCUEIL RÉPIT

NE RESTEZ PAS SEUL FACE A LA MALADIE

*Pour les personnes souffrant  
de pertes cognitives,  
de maladie d'Alzheimer  
ou apparentée.*



**BLAGNAC**  
ville vitalité

# L'ACCUEIL RÉPIT UN SERVICE DE PROXIMITÉ

## Rompres l'isolement... Éviter l'épuisement...

Vous prenez soin d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une perte de capacités cognitives ?  
L'accompagnement au quotidien est une mission délicate.

Vous vous sentez isolé, fatigué. Les Accueils Répits ont été mis en place pour vous aider.  
Chaque semaine, pendant une après-midi, l'Accueil Répits vous relaie auprès de votre proche. Profitez de ce temps pour penser à vous, entretenir une vie sociale avec vos amis, prendre un peu de repos...

*Et si vous sortiez ?*

*Restez en dynamique...*

*Et si vous faisiez une pause ?*

*Maintenez des liens sociaux...*

*Ressourcez-vous !  
Vous reprendrez force et envie.*

## Sortir, agir, partager... Vivre autrement...

Votre mémoire vous trahit, votre quotidien se complique ?  
L'Accueil Répits vous propose des ateliers et des activités ; il vous permet de participer, de créer, de partager avec d'autres.

**Une équipe professionnelle spécialisée vous accompagne.**

**Dans une ambiance conviviale, vous participerez à des activités créatives et récréatives : jeux de société, projections, écoute musicale, promenade...**