

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simple



Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Ma Grand'Mère a eu son permis

Ça y est, ma Grand'Mère a eu son permis ! Ça f'sait 58 fois qu'elle le passait. La première fois en 1950, l'examineur a fait 8 jours d'hôpital. En 51, il a fait 15 jours ! En 53, il s'est pas présenté. Je me souviens qu'en 66, ma Grand'Mère n'avait pas fait 200 mètres, qu'il a sauté en marche. En 67, elle a manqué d'avoir son permis ! Arrivée au passage à niveau, elle n'aurait pas pris la voie ferrée, il le lui donnait ! Ils ont eu le Paris-Vintimille qu'a cherché à les doubler sur 5 kilomètres.

En 68, il a tout fait pour lui saboter le moral, l'examineur ! Pendant qu'elle conduisait, y faisait son testament. Quand elle a pris le virage avant le pont, il a embrassé la photo de sa femme ! Mais ce qui a surtout dérouté ma Grand'Mère, c'est quand il s'est mis à genou dans la voiture.

Le pire ça a été l'année dernière. Quand ma Grand'Mère a passé son permis, y avait deux motards devant, les pompiers et l'ambulance derrière et l'examineur suivait en solex. On avait consigné les enfants et les vieillards, tous les chiens en laisse, la presse et la télévision pour les « Coulisses de l'exploit ». Bref, tout était prêt. A-t-elle abusé des remontants ? Toujours est-il qu'elle a voulu braquer sur la gauche. Le volant lui est resté dans les mains ! Comme elle avait cassé le bras de l'examineur en lui disant bonjour, on pensait qu'elle s'était dopée ! Sans ça elle n'aurait pas pu ressortir toute seule et à bout de bras la voiture du lavoir.

Mais enfin, maintenant elle a son permis, et je dois dire qu'elle a une assurance. Heureusement d'ailleurs car elle a déjà renversé 2 piétons, froissé 5 voitures, blessé 2 agents et coupé un autobus dans le sens de la longueur ! Faut le faire !

Mais en dehors de ça, elle est sûre d'elle ma Grand'mère. Elle a une maîtrise ! Songez qu'elle tricote en conduisant. Elle passe du point de riz au point mort avec dextérité.

Elle n'avait pas son permis depuis une heure qu'elle a attaqué la grande ville et elle l'a vaincue. J'ai entendu un ancien dire en voyant passer ma Grand'Mère : « On n'a pas entendu la sirène ! ». Les gens se couchaient sur les trottoirs. En plein centre, 3 jours après, y avait encore des malheureux dans les caves, qu'attendaient la fin de l'alerte !...

...Mais le plus tragique ça a été son entrée dans le garage. Elle est passée 18 fois à côté du garage sans jamais le toucher. A la 19^{ème} fois, elle est entrée en plein d'dans. Le chien qu'a tout vu de sa niche, il n'en est pas revenu et on n'est pas sûr qu'il revienne ! Je me suis retrouvé sur la galerie avec le voisin qu'elle avait fauché à son 13^{ème} tour. Il avait reçu un choc le malheureux, il brandissait le tuyau d'échappement en hurlant : « à l'abordage, à l'abordage ! ». Moi je lui disais : « mais calmez-vous, ma Grand'Mère a eu son permis ».

Un qu'on ne voit plus, c'est l'examineur. Depuis qu'il a donné le permis à ma Grand'Mère, il reçoit 90 lettres de menace par jour et il ne compte plus les bombes à retardement. C'est pas juste car ma Grand'Mère sait conduire. En 3 jours, elle n'a pas eu d'ennui avec les gendarmes sauf hier quand elle leur a fait exploser l'alcootest à la figure, et ce matin quand elle a obligé un motard à se ranger sur le bord de la route. Mais à part ça, rien.

Et croyez-moi, si cette nuit, elle n'avait pas voulu allumer les bougies du moteur pour y voir plus clair, on aurait encore la voiture !

Proposé par Marie-Jeanne

Voulez-vous danser...

Le dernier « thé dansant » de l'année fût un succès.

Nous étions nombreux à nous lancer sur la piste où nous entraînait l'orchestre jeune et dynamique « Nelly Kriss ». La chanteuse et son musicien ont mis de l'ambiance avec des musiques plus dansantes que les fois précédentes. Comme d'habitude, un goûter composé de gâteaux et de beignets faits maison par « Juju », nous a été servi sur les tables joliment arrangées par l'atelier « Déco » de l'Espace Seniors.



Christiane A.

Bon appétit !

Bûche maison au chocolat

Ingrédients : 200g de chocolat noir corsé, 20 cl de crème fraîche liquide entière, 1 paquet de biscuits « Petit beurre », 2 c à café de cacao en poudre.



- ❖ Dans un saladier, concasser le chocolat (En garder pour la décoration de la bûche ».
- ❖ Faire chauffer la crème et l'ajouter au chocolat afin de réaliser une ganache.
- ❖ Tapisser un moule à cake de film cellophane
- ❖ Déposer une couche de ganache au fond du moule, puis une couche de « petits beurre » et ainsi de suite... finir par une couche de ganache.
- ❖ Laisser refroidir 4 h au réfrigérateur.
- ❖ Démouler, enlever le film. Recouper les bords pour parfaire la bûche.
- ❖ Saupoudrer de cacao et décorer de copeaux de chocolat.

Recette proposé par Christiane B.

Promenons-nous dans les bois...

Nous sommes partis par un beau matin de novembre, en minibus pour une randonnée dans le Volvestre avec le Club de Montagne de Blagnac. Notre chauffeur était compétent, sympathique et jovial. Dans la campagne, fort agréable ce matin-là, nous avons marché, tout en admirant le paysage. D'abord légèrement brumeux en début de parcours, puis, le soleil a fait son entrée peu à peu, nous laissant admirer une vue toujours plus belle au fur et à mesure que nous avançons, pour terminer en beauté, en logeant les bords de l'Arize.



Après une longue marche, nous sommes arrivés au déjeuner en grande forme. Il faut dire, que nous avons fait fonctionner, aussi bien nos jambes, que nos langues, car les bavardages allaient bon train...

Nous nous sommes installés de fort bonne humeur dans la salle bien chauffée, prêtée par la commune de Rieux. On s'est régalé du pique-nique partagé, avec diverses spécialités confectionnées par certaines d'entre nous. Puis le café pris dans un charmant restaurant, nous a permis de découvrir la belle halle de Rieux.

L'après-midi nous avons visité le vieux Rieux-Volvestre. Visite inoubliable, qui a débuté par la projection d'un film retraçant l'histoire de la fête des Archers (fête traditionnelle qui a lieu le 1er week-end du mois de mai).

Si vous en avez l'occasion, je vous recommande d'assister à ces réjouissances hautes en couleurs, qui durent deux jours (défilé en habits d'autrefois, ...et concours du roi des Archers, qui sera l'Homme de l'année).

Ensuite, notre guide très intéressante et passionnée, nous a commenté le Centre historique de Rieux Volvestre : le Clocher de la Cathédrale Sainte Marie, construite sur le modèle de la Tour de briques des Jacobins de Toulouse.

Habituellement non accessible aux visiteurs, la guide nous a permis d'admirer le Grand Escalier de bois, unique en son genre, de style Louis XIII, large et magnifique. C'était l'Escalier d'honneur utilisé par les évêques pour entrer dans l'église.

N°21

Depuis le Pont de Lajous, nous avons admiré les briques rouges des arches qui se reflètent dans l'eau, tel un miroir. De loin, nous apercevions la Tour Valtan et le grand portail du Centre Pierre Hanzel qui sont les seuls vestiges de l'évêché, reconstruit après l'incendie du Palais Episcopal par Pierre Louis de Valtan (évêque de 1509 à 1517).

Puis nous nous sommes promenés dans la rue du Four et ses maisons à colombages. Nous sommes entrés dans la grosse Tour du Baron qui appartenait à la famille seigneuriale de Marquefave et fut vendue à la ville en 1517. Elle servit tour à tour d'Hôtel de Ville et de prison avant de devenir en 1923 un théâtre...!!

Les vestiges de la prison sont oppressants. Sur les murs, des noms sont gravés aux dates de 1811 et 1812... Nous sommes montés au 1er étage, et là, quelle surprise de découvrir un des plus jolis petits théâtres de style florentin, jamais vu ..! Quel contraste avec l'atmosphère du rez de chaussée..!

Cet endroit respire la joie de vivre, et les murs nous murmurent des vers de Rostand, Corneille ou Racine.

Je ne puis vous citer, tous les endroits merveilleux que la guide, nous a fait découvrir, ce jour-là, mais je vous invite vivement à aller visiter Rieux-Volvestre, afin de profiter par vous-même de cette ville, si riche d'historique.

Monique

Bravo les artistes !!!

Et voilà le grand jour est arrivé : 14 décembre 2016, spectacle « Comédies Musicales » à la résidence Émeraude. Les vedettes sont prêtes, coiffées, superbement vêtues et surtout impatientes de distraire un public chaleureux et heureux de reprendre ensemble les refrains de ces chansons populaires.



Un après-midi empli d'émotions, de vrais moments de bonheur, de partage, de sourires, de rires, clôturé par la distribution des cadeaux par le Père Noël et d'un bon goûter.

Quelle fierté pour Christophe l'animateur de la résidence qui depuis juin motive, encourage, stimule tous ces "artistes" mais aussi pour Nicole, Marilou, Andrée, Augustine, Marthe et Jocelyne de l'Espace Seniors qui ont participé avec un grand plaisir à la décoration des fresques, contribué à la réalisation de cet atelier théâtre.

Un beau projet mêlant toutes générations parfaitement réussi.....

Jocelyne

Trucs et astuces : Les bienfaits de la cannelle

Proposé par Christiane A.

Connue depuis l'Antiquité, la cannelle est une substance végétale aromatique provenant de l'écorce interne du cannellier. Sa forme d'origine ressemble à de petits tubes, mais on la consomme souvent moulue. Très appréciée pour sa saveur parfumée, elle est également riche en antioxydants potentiellement bénéfiques pour la santé. La cannelle a une action antibactérienne, aphrodisiaque, et aseptisante.



Grog-Antigrippe :

Faire bouillir un bâton de cannelle et un clou de girofle trois minutes dans l'eau. Laisser infuser vingt minutes. Filtrer, réchauffer, ajouter du jus de citron et une cuillère à soupe de miel.

A mes chanteuses

Avec émotion et surprise mes chanteuses de l'atelier chant m'ont offert une magnifique fleur presque aussi grande que moi. Très sensible à ce témoignage, je leur adresse un grand merci car elles me permettent de rester encore jeune.

A toutes je vous aime et à l'occasion des fêtes de Noël et du nouvel an, je vous adresse mes vœux les plus ardents.

A la prochaine, je vous embrasse. *Marceline*





Amusons nous...



Solutions des jeux dans le prochain numéro

Anagrammes

Quels personnages politiques se cachent dans ces anagrammes ?

1. Naturel abusif
2. Le joli pinson
3. Le mal en pire

Humour

Laetitia demande à Johnny :

-« J'aimerais faire un cadeau à mes neveux, mais je ne sais pas quoi ! ».

Johnny réfléchit et lui dit : « Tu donnes 5000 balles au grand ».

Laetitia :

-« Et au petit ? »

Johnny (en gueulant) :

-« O p'tit qu'2000 ».



Enigmes

Trouver l'expression contenant un fruit ou un légume avec ces définitions :

Ex : partager = couper la poire en 2

1. Etre à sec
2. Echec cuisant
3. Ramer
4. Intervenir
5. S'évanouir



Blague



2 copains se rencontrent et l'un dit :
Pour les fêtes de fin d'année, ma femme pour me faire plaisir s'est fait tatouer « Joyeux Noël » sur la fesse gauche et « Bonne Année » sur la fesse droite.
Et son copain lui répond : dis-lui que je passerai entre les fêtes !

Dicton

Les jours entre Noël et les Rois, indiquent le temps des douze mois.

Blague

Si tu choisis l'incinération, sache que ce sera ta dernière cuite, tandis qu'enterré, tu auras toujours une chance d'avoir un petit ver dans le nez.



Humour

Un médecin à sa patiente : « A votre âge vénérable si vous aviez le choix entre le Parkinson et l'Alzheimer que choisiriez-vous ? ». Très futée, celle-ci répond : « Définitivement le Parkinson, j'aime mieux renverser la moitié de mon verre, que d'oublier ou j'ai mis la bouteille... ! ».

D'après un sondage 81% des 55 ans et plus sont satisfaits de l'existence qu'ils mènent.
Bien dans notre vie : tel pourrait être désormais le crédo des seniors !!!

Solutions des jeux du numéro de novembre

Mots Croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	M	O	N	D	A	N	T	E	S	
II	A	B	E	C	E	D	A	I	R	E
III	C	E	S	A	R	M	E	I	R	
IV	O	S	T	O	M	B	R	E	R	
V	N	E	O	N	S	E	S			
VI	N	R	O	T	A	E	O	R		
VII	E	R	C	A	R	O	T	T	E	
VIII	R	A	R	E	T	E	A	I	R	
IX	I	N	D	U	T	U	T	T	I	
X	E	G	A	R	E	S	E			

Casse-tête :

4	9	2	4	14	15	1	7	16	12	15
3	5	7	9	7	6	12	12	18	14	6
8	1	6	5	11	10	8	23	13	5	9
			16	2	3	13	8	7	19	20

Tous comptes faits :

(Une erreur s'était glissée dans l'énoncé)
1 + 2 + 3 = 6 1 x 2 x 3 = 6

Toute l'équipe de l'Echo des Seniors

vous souhaite de très belles fêtes et vous

dit « A l'année prochaine » !



Ce numéro a été réalisé par Christiane A, Christiane B, Nadine, Marie-Jeanne, Jocelyne, Monique, Marcelle et Chantal.