

« L'Echo »



Dynamiques
Etonnants
Simples



Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Inités
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

A Yvonne, poétesse méconnue...

Il y a quelques jours déjà, Lily m'avait remis un petit carnet noir, tout usé, rempli de poésies compilées par une vieille dame qu'elle avait bien connue des années plus tôt.

Cette dame, amatrice de belles rimes, avait tout au long de sa vie, recopié dans son carnet des dizaines de poèmes d'Emile Verhaeren, de Baudelaire, de Sully Prudhomme, de Victor Hugo, d'Alfred de Musset,... pour ne citer que les plus célèbres.

J'ai feuilleté cet émouvant petit ouvrage aux pages jaunies par les ans, recouvertes d'une belle écriture fine et régulière et j'y ai découvert, tout à la fin, ce joli poème auquel s'était essayé la dame passionnée de poésie.

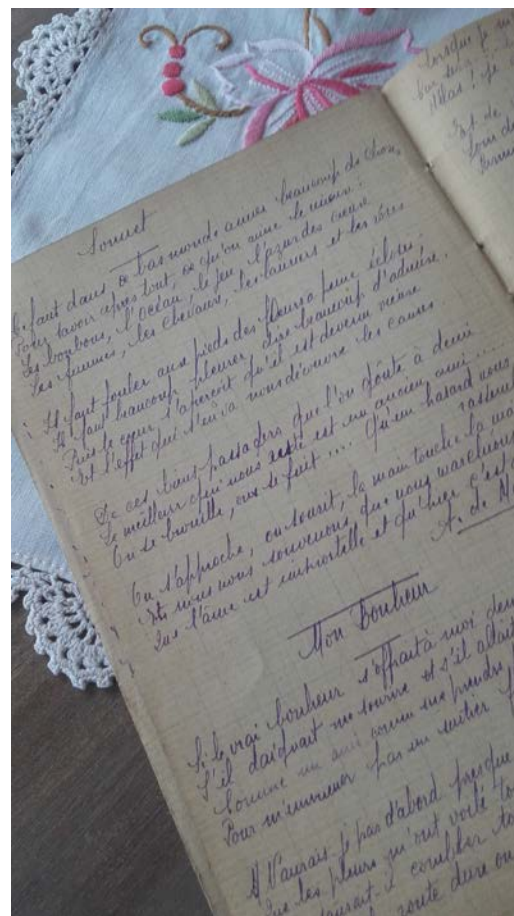
Mon jardin

*Je rêve d'un jardin aux fleurs épanouies
Dont le parfum suave embaume l'air du soir
Où le jet d'eau retombe en un doux clapotis
Dans le bassin verdâtre où l'eau comme un miroir*

*Reflète le ciel bleu et les branches voisines.
Les bordures d'œillets d'une odeur idéale
Suivent les vieux treillis, les pourpres capucines
Montent toujours plus haut entr'ouvrant leurs pétales*

*Les dahlias sanglants se dressent orgueilleux
Tandis que les scabieuses au velours ténébreux
S'élancent sur leurs tiges grêles.*

*Au fond tout là-bas, fleurit une tonnelle
Un banc de bois, un banc vermoulu et tremblant
Rêve depuis longtemps sous les beaux rosiers blancs*
Yvonne Authier



Chantal

Le saviez-vous ?

Vous qui gardez parfois vos petits-enfants !

Si vous êtes tentés de leur proposer de faire un tour en vélo, sachez que depuis le 22 mars 2017,

qu'ils soient conducteurs ou passagers d'un vélo, les enfants de moins de 12 ans doivent obligatoirement porter un casque, selon un décret publié le 22 décembre au Journal officiel.

Signé par le premier ministre, le texte précise :

« En circulation, le conducteur et le passager d'un cycle, s'ils sont âgés de moins de 12 ans, doivent être coiffés d'un casque conforme à la réglementation relative aux équipements de protection individuelle. Ce casque doit être attaché. »

Cette mesure est destinée à « limiter les blessures graves à la tête et au visage », est-il expliqué.

En cas de non-respect de cette obligation, « les adultes transportant ou accompagnant les enfants pourront être sanctionnés par une amende prévue pour les contraventions de la quatrième classe » soit : **135 euros**.



Proposé par Nadine

Particularités...

Squelette est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».

Le plus long palindrome de la langue française est « ressasser », on peut donc le lire dans les deux sens.

« Délice », « amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi !



Bon appétit ! Quiche aux légumes et aux knacki

La quiche aux légumes et aux knacki est une sympathique tarte salée que l'on peut servir en entrée ou en guise de plat, accompagnée d'une salade verte. Facile à réaliser, cette quiche plaira à toute la famille et fera même oublier à vos petits-enfants qu'il y a des légumes à l'intérieur.

Ingrédients pour 4 personnes : 1 rouleau de pâte brisée, 1 courgette, 3 petites carottes, 4 saucisses type knacki, 3 œufs, 20 cl de crème liquide, curcuma en poudre (facultatif), 2 c à s d'huile d'olive, sel et poivre.



- ❖ Coupez les extrémités de la courgette et pelez les carottes. Lavez les légumes puis râpez-les au robot pour obtenir une julienne.
- ❖ Faites chauffer l'huile d'olive dans une poêle et faites revenir cette julienne de légumes une dizaine de minutes. Salez, poivrez et réservez.
- ❖ Pendant ce temps, étalez la pâte brisée dans une tourtière et piquez le fond de pâte avec une fourchette.
- ❖ Dans un saladier, battez les œufs en omelette, puis ajoutez la crème fraîche, du sel du poivre. Vous pouvez aussi ajouter un peu de curcuma en poudre, mais c'est facultatif.
- ❖ Incorporez la julienne de légumes à la préparation et les knacki coupées en petits morceaux.
- ❖ Versez cet appareil sur la pâte brisée. Lissez bien le dessus de votre quiche afin que les morceaux de knacki soient bien immergés dans la crème et ne sèchent pas à la cuisson.
- ❖ Enfournez 30 minutes à 200°C (th 7).
- ❖ Laissez la quiche reposer quelques minutes avant de la servir. Elle se déguste chaude mais pas brûlante !

Recette proposée par Nadine

Le concours de cookies

Une première rencontre à la boulangerie de la place des Marronniers nous a permis de découvrir Julien, jeune artisan boulanger et de créer les 15 binômes séniors/ adolescents qui participeraient au concours de « cookies ».

Le jour du concours est arrivé. A l'Espace Seniors, tous les candidats sont impatients de commencer.

Les ingrédients déjà disposés sur les tables, chacun et chacune se concentre sur la préparation en apportant sa touche personnelle et tout en se remémorant les précieux conseils de Julien sur la façon de sublimer les biscuits par l'ajout de différentes gourmandises. Puis pendant la cuisson de ces cookies, nous avons découvert, réalisé et goûté la cuisine moléculaire animée par Chantal de l'association...

L'après-midi s'est poursuivie avec la délibération du jury, la désignation des lauréats et la remise des cadeaux à chaque participant.

La dégustation des cookies entre ados, seniors et familles a clôturé cette belle après-midi de partage et de convivialité.



Jocelyne

Anagrammes

L'anagramme de « guérison » est « soigneur ».

« Endolori » est l'anagramme de son antonyme « indolore », ce qui est paradoxal !

L'anagramme de « chien » est « niche », celui de « tentation » est « attention » et celui de « Le commandant Cousteau » est « tout commença dans l'eau » !

MARI + FEMME
=
MAMMIFERE

Prend la vie dans le bon sens

*Poème pour se redonner confiance.
A lire de haut en bas puis de bas en haut !*

Je suis un gros nul

Personne n'ose penser que

Je suis capable d'accomplir de grandes choses

Je sais que

Je raterai tout ce que j'entreprendrai

Je ne crois plus que

Je peux réussir

Je suis persuadé que

Je ne vauds rien

J'ai arrêté de me dire que

J'ai confiance en moi

Je suis convaincue d'une chose :

Je suis quelqu'un d'inutile

Et ce serait idiot de penser que

Je suis une belle personne



Proposé par Jocelyne

Urgences



Un électricien entre dans la salle des Soins intensifs d'un hôpital. Il regarde les patients branchés à divers types d'appareils et leur dit :

« Respirez à fond, je vais changer un fusible ! ».

Un médecin examine une très vieille dame qui est en pleine agonie.

Il demande à son mari :

- « Ça fait longtemps qu'elle râle comme ça ? »

- « Depuis qu'on est mariés ! ».

Un homme se rend aux urgences et dit au chirurgien :

- Il y a 2 ans j'ai avalé une pièce de 2 euros pouvez-vous m'opérer docteur ?

- Il y a 2 ans dites-vous ? Mais pourquoi n'êtes-vous pas venu plutôt ?

- Parce qu'à l'époque mes affaires marchaient bien, je n'avais pas besoin d'argent !

Proposé par Marie-Jeanne et Nadine



Anagrammes

Proposé par Christiane B.

Retrouvez le nom et le prénom d'actrices célèbres :

Chiara Pesemou - Marie-Cécile Tenlen - Céline Herbemir

Les 7 différences

TROUVE LES DIFFÉRENCES ENTRE LES DEUX DESSINS.



Solutions des jeux du numéro de mars

Langage des fleurs : 1B - 2A - 3D - 4C - 5F - 6E - 7G

Mots croisés :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	R	E	S	T	A	U	R	A	N	T
II	E	T	O	U	R	D	I		U	E
III	F	O	I	E	S		C	H	E	R
IV	E	I	R	E		O	H	E		R
V	C	L	E	S		M	E	L	B	A
VI	T	E	E		F				E	U
VII	O		S	A	R	D	I	N	E	S
VIII	I	V		D	I	A	N	E		E
IX	R	I	S	O	T	T	O		V	
X	E	N	A		S	E	X	U	E	L

Anagrammes:

G	A	M	I	N	E	➤	I	G	N	A	M	E
S	U	A	I	R	E	➤	S	U	E	R	A	I
D	O	P	A	G	E	➤	P	A	G	O	D	E
S	A	L	A	U	D	➤	A	D	U	L	A	S
M	A	N	E	G	E	➤	M	E	N	A	G	E
G	A	L	O	N	S	➤	S	L	O	G	A	N
S	O	U	R	I	S	➤	R	O	U	S	S	I
C	A	D	E	A	U	➤	A	U	D	A	C	E
L	A	P	I	N	S	➤	S	P	I	N	A	L
S	U	C	R	E	E	➤	C	E	S	U	R	E

Devinette

Deux capitaines naviguent sur l'océan: L'un va vers le nord à une vitesse de 50km/h, l'autre vers le sud à une vitesse de 60km/h.

Comment s'appellent les capitaines ?

Enigme

Otez moi une lettre

Otez m'en deux,

Otez les moi toutes, je reste toujours le même !

Qui suis-je ?