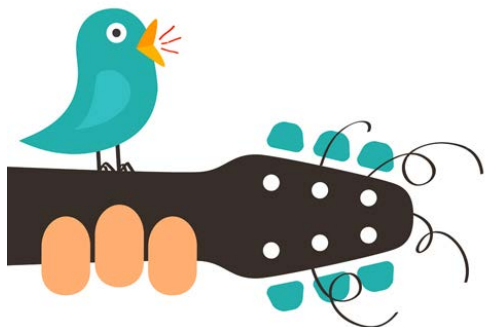


« L'ECHO »



Aimer

Aimer ce ne sont pas de grandes déclarations ce sont de toutes petites choses simples et sans raison.

C'est dire: Veux-tu un café? Es-tu fatigué? Je peux faire quelque chose pour toi?

C'est un coup de téléphone, une douce pensée, une lettre, une petite surprise, une invitation du cœur.

Aimer c'est aller faire une marche ensemble.

C'est faire des choses pour l'autre sans raison, sans calcul.

C'est accueillir l'autre tel qu'il est, l'écouter avec son cœur, ne pas le presser.

C'est aussi regarder l'autre avec les yeux du cœur et les yeux de l'âme.

La parole peut mentir mais le regard ne ment pas.

Aimer c'est simplement être là non seulement avec son corps mais aussi avec son âme.

C'est dire "Je t'aime". Pourquoi faut-il attendre après la mort de quelqu'un pour lui dire qu'on l'aimait?

Aimer ce n'est pas juger, ne pas critiquer, ne pas condamner.

C'est être capable de dire : « si j'avais été à ta place, je n'aurais pas fait mieux ».

C'est pouvoir aussi dire sans envie : « c'est beau ce que tu as fait ».

Aimer c'est aussi simple que cela.

Ce n'est pas compliqué mais si l'amour ne nous habite pas, il nous manque tout dans la vie.

Lorsque quelqu'un a le privilège d'aimer et d'être aimé, la vie est extraordinaire.

Marie-Jeanne Fonfrède d'après Edmond Fehr



Dynamiques
Etonnants
Simples

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés



Bon appétit !

Recettes anti gaspi proposées par Nadine

En soufflé, en tartelette ou avec des œufs cocotte... voici trois idées de recettes autour du camembert.



❖ Des tartelettes pour 4 personnes

Mélangez un peu de crème fraîche avec un œuf, une cuillère de moutarde, du sel et du poivre. Sur la pâte feuilletée, disposez les pommes de terre précuites puis le mélange œuf-moutarde et le reste de camembert. Enfourez 20 à 30min à 180°C (th.6)

❖ Un soufflé pour 2 personnes

Dans une casserole, faites un roux avec 40g de beurre fondu et 40g de farine. Ajoutez 25cl de lait bouillant et mélangez. Salez, poivrez et retirez du feu. Cassez 2 œufs, réservez les blancs. Dans un saladier, mélangez les jaunes avec le reste de camembert écrasé et 50g de gruyère. Versez-y la sauce au lait. Ajoutez les blancs montés en neige. Coulez la préparation dans des ramequins beurrés et farinés. Enfourez 50min.

❖ Des œufs cocotte

Dans un ramequin, déposez 2c. à soupe de crème fraîche et une portion de camembert. Cassez-y un œuf et ajoutez à nouveau 2c. à soupe de crème fraîche. Enfourez au bain-marie 11min. Servez avec de la ciboulette ciselée.

Jeu de mots...

Proposé par Jean

L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait

Tout le monde - **Quelqu'un** -

Chacun - et **Personne** ...

Il y avait un important travail à faire,

Et on a demandé à **Tout le monde** de le faire.

Tout le monde était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.

Chacun pouvait l'avoir fait, mais en réalité

Personne ne le fit.

Quelqu'un se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde** !

Tout le monde pensa que **Chacun** pouvait le faire

Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait

En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**,

Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire.

MORALITÉ

Sans vouloir le reprocher à **Tout le monde**,

Il serait bon que **Chacun**

Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que **Quelqu'un** le fera à sa place

Car l'expérience montre que

Là où on attend **Quelqu'un**,

Généralement on ne trouve **Personne** !

Raymond Devos





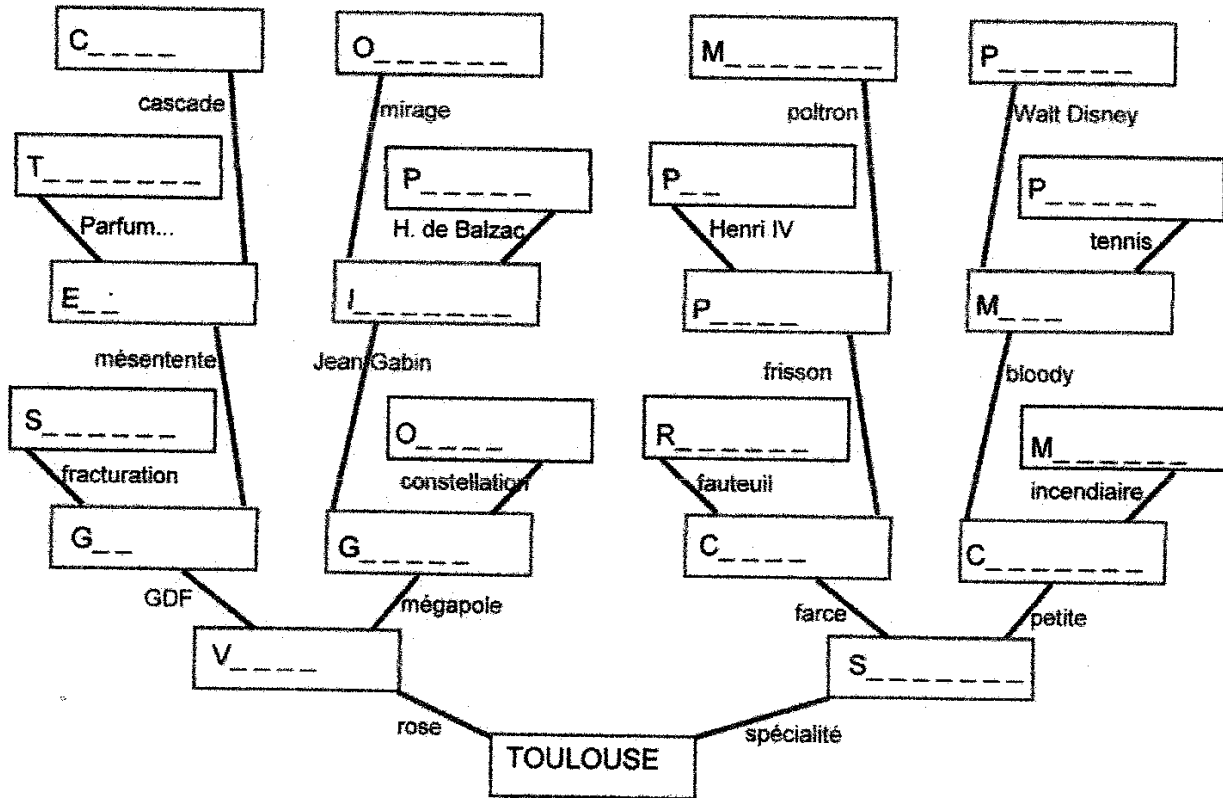
Amusons nous... Spécial jeux d'été

Solutions des jeux dans le prochain numéro

L'arbre à mots

proposé par Nadine

Complétez le tableau ci-dessus en vous aidant des indices. Ceux-ci suggèrent des liens entre les mots.



La recette inachevée

proposée par Jocelyne

Le chef a laissé des blancs dans sa recette. Comblez-les avec les mots de la liste. Vous pourrez ainsi réaliser et déguster de délicieuses **Bruschettas à la tapenade**.

Les mots : **tomates - gousses d'ail - basilic - parmesan - tapenade - câpres**



Pour réaliser la, mixez finement les olives, l'ail, les anchois et les avec l'huile d'olive. Réservez. Lavez-les puis détaillez-les en rondelles. Faites griller le pain. Quand il est refroidi, coupez-les en deux et frottez les tranches de pain avec. Étalez la tapenade sur les tranches de pain grillées. Garnissez-les de rondelles de tomate. Arrosez d'un filet d'huile d'olive et recouvrez de ciselé avant de servir. Vous pouvez aussi faire une moitié de pain avec de la tapenade et des tomates et l'autre moitié uniquement avec des tomates.



Ecologie

Mots Croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II		■							■	
III								■		
IV					■					
V						■				
VI										
VII		■			■			■		
VIII									■	
IX							■			
X			■							

HORIZONTALEMENT

I. Une façon de valoriser nos ordures ménagères. **II.** Elles prolifèrent sur les bords des mers pollués. **III.** Fimes un choix. Mention sur le bulletin. **IV.** Jolie fleur. Allongea. **V.** Avec un bon environnement et une bonne alimentation, elle ne peut qu'être bonne. Place de marché. **VI.** Une direction sur la rose des vents. Un réacteur français en Provence, qui étudie la fusion nucléaire. 3ème personne. **VII.** Becquerel, en abrégé. Grande école. **VIII.** Biologiques. **IX.** Outil tranchant. Il a percé les mystères de Paris. **X.** Infinitif. Plaçons.

VERTICALEMENT

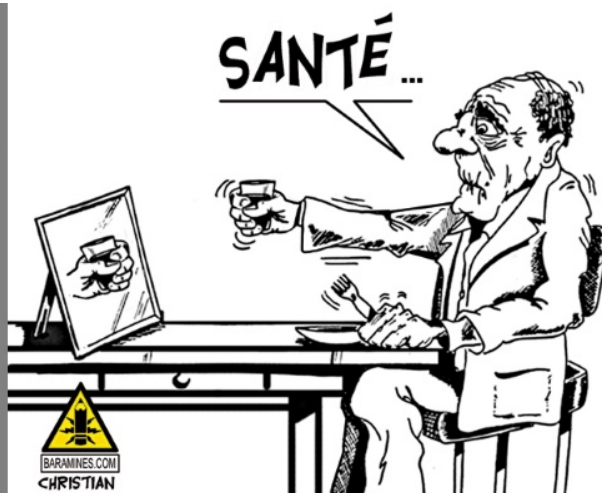
1. Phénomène économique, pas toujours compatible avec l'environnement. **2.** Pirogue à balancier. Un bien collectif précieux, désormais protégé par la loi. **3.** Début de journée. Diplôme. **4.** Des matières qui mettent des siècles à se biodégrader. **5.** Produits pas très bio. Conjonction. Musique du Maghreb. **6.** Transpiration. Bouleverse. **7.** Mettre à l'épreuve. **8.** Bat le roi. L'Italie sur le web. Une société qui vend du pétrole, mais pour encore combien de temps ? **9.** Une alternative durable à la voiture. Nombre premier.

Humour

proposé par Nadine



En cette période de fortes chaleurs, pensez à la santé des aînés qui sont seuls...



OK ! Ton père a réussi à avoir une souris. Maintenant, comment est-ce que nous l'utilisons ?

Solutions des jeux du numéro de mai

Douce France :

ALLIER - SEINE - CHER - SAVOIE - EURE - HAUT-RHIN - BAS-RHIN - AISNE - CREUSE - CORSE - DOUBS - NORD - PARIS - VIENNE - MANCHE - GARD - AUBE - SOMME - PAS DE CALAIS - LOIRE - HERAULT.

Qui suis-je ?

La rivière - Une machine à laver - Le dictionnaire.

CANICULE

SOYONS
ATTENTIFS
& SOLIDAIRES



Ce numéro a été réalisé par Nadine, Marie-Jeanne, Jocelyne, Jean et Chantal.