

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simples

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Joyeux Noël

*Noël en son manteau d'hiver frappe à notre porte
Les bras chargés de cadeaux qu'avec bonheur il nous apporte.
Par un message de paix et rempli d'amour il nous transporte
Vers un monde plein d'espoir où dignement il nous escorte.
Au sommet du sapin, une étoile brille
Tandis que de mille feux les guirlandes scintillent
C'est la fête, la joie, la lumière de Noël !...*

*Les enfants sèment le bonheur
Par leurs cris et leurs rires, ils réchauffent les cœurs.
Le merveilleux repas rassemble la famille avec ardeur
Et la bûche prend tout son sens avec un bon verre de liqueur.
Chantons Noël en nos villes et campagnes
Que l'écho de nos cœurs retentisse vers la montagne
Et transmette l'amour au-delà des frontières
L'amitié, la santé, à la terre tout entière.*

Proposé par Christiane B.



Les origines de la bûche de Noël



La tradition de la bûche de Noël, était très répandue en Europe avant l'arrivée de l'électricité. Quelques jours avant Noël, un gros tronc ou une souche était soigneusement sélectionné pour tenir le plus longtemps possible. Elle était choisie en bois d'arbres fruitiers comme le cerisier, le noyer, le châtaignier, l'olivier ou le chêne.

La préparation de la bûche de Noël suivait un rituel très précis. La bûche devait être coupée avant le lever du soleil, décorée de feuillages et de rubans, puis portée à deux jusque dans l'âtre.

Le rituel de l'allumage variait selon les régions : Dans le sud, la bûche était bénie par le patriarche avant d'être allumée par le plus jeune de la famille. Dans d'autres régions, la bûche était allumée avec des tisons provenant de la bûche de Noël de l'année précédente, alors qu'ailleurs, elle était arrosée de vin cuit ...

La bûche de Noël devait brûler le plus lentement possible. Elle devait durer toute la nuit de Noël! On attribuait des vertus magiques aux cendres de la bûche de Noël, elles étaient donc conservées et réparties pour protéger la maison de la foudre, conjurer du mauvais sort ou pour améliorer les récoltes.

Aujourd'hui il nous reste la bûche de Noël en pâtisserie et les bougies de Noël !

Proposé par Chantal

Bon appétit ! Des idées pour vos menus de fête...

Quelques recettes toutes simples mais goûteuses pour vos fêtes de fin d'année!



Œufs cocotte au foie gras

Ingrédients pour 4 personnes : 1 petite boîte de mousse de foie gras d'oie ou canard (150 g), 50 cl de crème fraîche liquide, 4 œufs, sel, poivre, muscade râpée.



- ❖ Ecraser la mousse de foie gras à la fourchette et incorporer à la crème fraîche jusqu'à obtenir une crème bien lisse, saler poivrer et éventuellement une pointe de muscade. Répartir dans 4 ramequins.
- ❖ Casser un œuf dans chaque ramequin. Cuire au bain-marie à four préchauffé à 200°C de 7 à 8 min selon la taille des œufs.
- ❖ Servir aussitôt avec des mouillettes de pain grillé.



Parmentier de Canard

Ingrédients pour 4 personnes : 800 g de pommes de terre, 4 cuisses de confit de canard, 4 échalotes, 1 bouquet de persil plat, 15 cl lait, 2 c. à soupe de graisse de canard, 2 c. à soupe de chapelure, sel, poivre.



- ❖ Préchauffez le four à th.8 (240°C).
- ❖ Pelez et lavez les pommes de terre. Faites-les cuire 25 min dans l'eau bouillante salée. Égouttez-les, puis écrasez-les en incorporant le lait petit à petit.
- ❖ Égouttez le confit de canard en réservant un peu de graisse. Ôtez la peau des cuisses et effilochez la chair.
- ❖ Pelez et hachez les échalotes et faites dorer doucement dans la graisse de canard. Ciselez le persil puis mélangez ces 2 ingrédients à la viande. Salez, poivrez.
- ❖ Graissez un plat allant au four, disposez la viande au fond, puis couvrez avec la purée. Parsemez de chapelure et enfournez pour 25 min.
- ❖ Servez chaud, avec une bonne salade verte bien assaisonnée.

Poires rôties à la cannelle

Ingrédients pour 4 personnes: 4 poires assez mûres, 2 c. à c. de sucre, 1 c. à c. de cannelle en poudre.



- ❖ Préchauffez le four th.6 (180°C).
- ❖ Epluchez les poires en réservant la queue. Coupez-les en 4. Enlevez les pépins puis encore en 2.
- ❖ Déposez-les dans un plat à gratin tapissé d'un papier sulfurisé. Saupoudrez de sucre et de cannelle.
- ❖ Enfournez 20 min. Arrosez les fruits avec le jus rendu.
- ❖ Servez les poires tièdes ou froides, accompagnées d'une boule de glace à la vanille.



Proposé par Nadine, Nicole et Chantal

Petite histoire du métier d'institutrice...

Contrat de l'institutrice, 1923

En vertu de la présente entente entre Mademoiselle _____, institutrice, et le Conseil de l'éducation de l'école _____, Mademoiselle _____ accepte d'enseigner à l'école _____ pendant une période de huit mois commençant le 1er septembre 1923. Le Conseil de l'éducation convient de verser à Mademoiselle _____ la somme de 75 \$ par mois.

Mademoiselle _____ se conformera aux conditions suivantes :

- I Ne pas se marier, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- II Ne pas fréquenter d'hommes.
- III Ne pas sortir de la maison entre 8 h du soir et 6 h du matin, sauf pour des raisons liées à l'école.
- IV Ne pas traîner dans les bars laitiers du centre-ville.
- V Ne pas quitter la ville sans avoir reçu la permission du président du conseil scolaire.
- VI Ne pas fumer de cigarettes, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- VII Ne pas boire de bière, de whisky ou de vin, sans quoi le présent contrat sera annulé sur-le-champ.
- VIII Ne pas monter dans une voiture tirée par un cheval ou une automobile avec un homme autre que son frère ou son père.
- IX Ne pas porter de couleurs vives.
- X Porter au moins deux jupons.
- XI Ne pas se teindre les cheveux ni porter de maquillage.
- XII Ne pas porter de robe plus courte que deux pouces au-dessus du talon.
- XIII Garder la maison d'école propre, balayer le plancher de la classe au moins une fois par jour, frotter le plancher avec de l'eau chaude et du savon une fois par semaine, laver les tableaux au moins une fois par jour.
- XIV Allumer le feu dans le poêle à bois à 7 h pour que la classe soit suffisamment chaude à l'arrivée des enfants (8 h), et sortir les cendres au moins une fois par jour.

Proposé par Alda



Les Seniors Enchantés



*C'est sous la houlette de **Marcelle Vabre**, bénévole à l'Espace Seniors que la chorale « Les Seniors enchantés » s'est produite samedi 2 décembre sur le marché de Noël. Malgré le froid, la joyeuse bande à réchauffé les cœurs des passants avec ses chansons. Un grand bravo à toutes nos chanteuses et un grand merci à Marcelle, pour sa disponibilité, sa patience (il lui en faut beaucoup certains jours !) et sa volonté de partager sa passion : le chant.*

Chantal



Il y a quatre âges dans la vie de l'homme : celui où il croit au père Noël ; celui où il ne croit plus au père Noël ; celui où il est le père Noël ; celui où il ressemble au père Noël.

Humour

Une jeune femme prend un petit avion entre deux îles...
Il n'y a qu'elle et le pilote dans l'appareil.

Soudainement ce dernier meurt d'une crise cardiaque.

Sans paniquer, elle lance alors un appel de détresse :

-Mayday! Mayday! A l'aide! Help! Mon pilote vient d'avoir une attaque, il est inconscient! Je ne sais pas piloter ! Au secours !

Presque instantanément, elle entend une voix dans la radio :

-Ici la tour de contrôle, j'ai reçu votre message et je vais vous indiquer les manœuvres à suivre pour vous sortir de là.

-Ouf, merci !

-Maintenant, détendez-vous, tout va bien se passer. Donnez-moi votre hauteur et votre position.

-Je fais 1 mètre 70 et je suis assise sur le siège avant.

-D'accord, vous êtes blonde n'est-ce pas ?

-Oui.

-Dans ce cas, répétez après moi : « Notre Père, qui êtes aux cieux... ».

~~~~~

Un mec complètement bourré vient sonner avec insistance chez des gens en pleine nuit.

L'homme de la maison se lève et demande furieux :

-Qu'est-ce que tu veux ?

L'autre lui répond :

-Viens me pousser ! Il faut que tu viennes me pousser !

Excédé le propriétaire de la maison lui dit :

-Je ne te connais pas et en plus il est 4 heures du matin, tu me réveilles pour me dire de te pousser et j'en ai pas envie, alors, dégage d'ici et ne me dérange plus.

De retour dans sa chambre, il se remet au lit, mais sa femme qui a tout entendu, le sermonne :

-Quand même, tu exagères, cela t'est déjà arrivé d'être en panne la nuit, tu aurais pu le pousser ce pauvre type.

-Ouais, mais il fait froid et en plus il est bourré !

-Raison de plus pour l'aider, il ne va pas y parvenir tout seul. Non ? Vraiment, je ne te reconnais pas, je suis déçue de ton attitude... !

Son mari, pris de remords, se rhabille et descend. Il ouvre la porte et crie :

-Eh mec ! C'est d'accord, je me suis habillé exprès pour venir te pousser ! Tu es ou ?

Et le mec bourré répond :

-Là, sur la balançoire... !

**SOS**

Merry Christmas!



Proposé par Marie-Jeanne



## Amusons nous...

Solutions des jeux dans le prochain numéro

### Sudoku niveau 2/3

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 5 | 1 |   | 8 | 4 |
|   | 2 | 7 |   | 6 | 4 |   |   |   |
| 8 |   | 1 |   |   |   |   |   | 5 |
| 6 | 9 |   |   | 4 |   | 2 | 1 |   |
| 3 |   |   |   |   | 2 |   |   | 9 |
|   | 7 |   | 3 | 1 |   | 4 |   |   |
|   |   | 3 |   |   | 8 | 1 |   |   |
| 4 | 8 |   |   | 3 |   |   | 5 |   |
|   | 6 |   |   | 7 | 5 |   | 3 | 2 |

### Proposé par Jocelyne

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   |   |   |   | 4 | 9 |   |   |
| 9 |   | 8 |   |   |   | 7 | 3 |   |
|   |   | 7 | 5 |   |   |   | 6 |   |
|   |   | 4 | 3 |   | 8 |   |   |   |
|   |   |   |   | 5 |   |   |   |   |
|   |   |   | 6 | 9 |   | 2 |   |   |
|   |   |   | 7 |   |   |   |   |   |
|   |   | 1 |   | 6 |   | 5 |   | 8 |
|   | 8 |   | 1 |   |   |   | 7 | 3 |

Solutions des jeux du numéro de novembre

Enigme :

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 3 | 5 |
| 2 | 4 | R |

C'est le schéma d'un levier de vitesse !

Ce numéro a été réalisé par Alda, Christiane A., Nadine, Nicole, Marie-Jeanne, Jocelyne et Chantal.