

# « L'ECHO »



## Au bout du monde

*Il existe un hameau du fond des Pyrénées  
Que nul ne peut connaître à part ses habitants,  
Découvert par hasard, au cours de randonnées  
Nous tendant sans faillir de sublimes instants.*

*Après avoir suivi la route de montagne,  
Bravé les éboulis, traversé nombreux rus,  
Vraiment seuls en chemin, l'émotion pour compagne,  
Nous sommes arrivés dans un monde reclus.*

*Quatre moutons, un âne, une vieille chapelle  
Et quelques vieille gens surgissant d'un tableau  
Suranné mais combien nous faisant l'heure belle,  
Loin de notre habituel et moderne fardeau !*

*Jamais je n'oublierai l'accueil et la confiance  
Des modestes bergers plus sages que des dieux  
Ayant offert leur toit sans aucune méfiance,  
Là, quand la terre enfin semble toucher les cieux !*

Jean Marc Coquelle

*Proposé par Marie-Jeanne*

## Rouge gorge et mésanges ce matin sur la mangeoire...

Les oiseaux comptent parmi les hôtes les plus familiers du jardin. Le spectacle de leurs allées et venues est plaisant, surtout en hiver, lorsqu'ils font honneur à la mangeoire et aux graines déposées pour eux...

Qu'elle soit bleue, à longue queue ou charbonnière, la mésange, ce petit oiseau sympathique, est partout présent dans nos villes et nos campagnes. Confiante et peu craintive, la mésange devint rapidement un symbole de sociabilité, de simplicité, de spontanéité.

Elle aussi, à l'instar du martin-pêcheur, devint une figure exemplaire du bonheur conjugal et de la fidélité, car elle se déplace souvent en couple, et le mâle et la femelle semblent inséparables.

Quant au Rouge-gorge, il est sans conteste l'un de nos meilleurs virtuoses. La mélancolie de sa mélodie est d'un charme discret lorsqu'elle retentit tôt le matin ou tard le soir. Car, à la différence de nombreux oiseaux, le chant du Rouge-gorge ne se limite pas à la seule saison des amours : au cœur de l'hiver, il clame encore ses titres de propriété !

*Proposé par Chantal*



## Trucs et astuces avec du Coca-Cola

**Le Coca-Cola, c'est un soda... mais pas que ! Grâce à son acidité, c'est également un produit qui peut nous servir au quotidien dans la maison.**



- Le Coca-Cola possède un fort pouvoir détartrant et désinfectant : versez-en un litre dans la cuvette des toilettes, laissez agir une heure, brossez puis tirez la chasse d'eau. Vos toilettes sont désormais toutes propres !
- Si vous avez des objets en métal attaqués par la rouille: trempez un vieux chiffon dans du Coca-Cola, et passez-le sur les objets abîmés.
- Si vous faites une tache de sang sur un de vos tissus, humectez une éponge avec du Coca-Cola, frottez la tache avec l'éponge, puis mettez votre tissu en machine.
- Si cet été vous vous faites piquer par un moustique, votre soda préféré peut vous sauver la mise ! En effet, grâce aux acides phosphorique et carbonique qu'il contient, le Coca-Cola versé sur la piqûre va neutraliser le venin, et calmer plus rapidement la douleur. Pratique non ?

*Proposé par Christiane A.*

## Bon Appétit !!!

**Le mois de février est le mois des plaisirs simples comme de bonnes crêpes ou de belles gaufres. Alors, sortez la poêle à crêpes, le tablier, et tous les ingrédients nécessaires pour réaliser les recettes ci-dessous !...**

### **Crêpes flambées au rhum**

*Ingrédients pour 4 personnes : 165g de farine, 15 cl de lait, 10 cl d'eau, 2 œufs, 10 g de beurre, 5cl de rhum, 50g de sucre, 1 sachet de levure, sel.*

- ❖ Mélangez au fouet la farine et le lait. Quand le mélange est bien fluide, délayez les œufs et salez.
- ❖ Ajoutez le beurre fondu, 1càs de rhum et la levure.
- ❖ Laissez reposer 2 heures.
- ❖ Graissez la poêle et faites cuire les crêpes.
- ❖ Dans une petite casserole, faites réchauffer le reste de rhum.
- ❖ Nappez les crêpes de sucre, pliez les en 4 et disposez les dans un plat.
- ❖ Juste avant de servir, versez le rhum chaud et flamber.



### **Bonnes gaufres de fête**

*Ingrédients pour 4 personnes : 250g de farine, 125g de sucre, sel, 50g de beurre, 1 œuf, 1 blanc d'œuf, 20cl de lait, 5 g de levure chimique.*

- ❖ Tamisez la farine avec la levure, le sucre et le sel.
- ❖ Ajoutez 1 œuf entier battu, le beurre fondu puis le lait tiède.
- ❖ Mélangez bien et incorporez le blanc d'œuf battu en neige.
- ❖ Laissez reposer 1 à 2 h et faire cuire dans le gaufrier bien chaud.

*Proposé par Christiane B.*



*Mais pourquoi se régale-t-on de crêpes, gaufres, merveilles, bugnes et autres beignets à Mardi gras ?*

*Manger en abondance était traditionnellement d'usage à la veille du jeûne du Carême mais aussi du retour du printemps, avec un "festin" qui comprenait viandes et bouillons gras et se terminait par des pâtisseries simples à faire : des crêpes ou des beignets, des bugnes lyonnaises, des merveilles d'Aquitaine ou des gaufres. Ce repas sous-entendait la prospérité, la fertilité, le retour de la lactation dans les étables et les bergeries, le renouveau de la nature".*

*D'après Nadine Cretin historienne et auteure de "Fêtes de la table et traditions alimentaires"*

## Nouvelle réalité du 21ème siècle !



Mathilde, 5 ans, revient de l'école.  
Elle a eu sa première leçon sur les bébés.  
Sa mère, très intéressée, lui demande  
« Comment cette leçon s'est-elle passée ? ».

Mathilde répond :  
« Paul a dit que son papa l'a acheté à  
l'orphelinat.  
Amine, ses parents sont allés l'acheter à  
l'étranger.  
Christine, elle a été faite dans un laboratoire.  
Pour Jean, ses papas ont payé le ventre d'une  
dame ».

Sa mère répond en riant : « Et toi, qu'as-tu dit »  
« Rien, je n'ai pas osé leur dire que mon papa et  
ma maman sont tellement pauvres qu'ils ont dû  
me faire eux-mêmes ».

*Proposé par Alda*

## Sagesses

*Noël est dans mon cœur un mois par an et sur  
mes cartes de crédits pendant douze mois !*

**Illustre inconnu**

*Celui qui veut écrire son rêve se doit d'être  
infiniment éveillé.*

**Paul Valéry**

*La sagesse c'est d'avoir des rêves suffisamment  
grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on  
les poursuit.*

**Oscar Wilde**

*La nature nous a donné une langue et deux  
oreilles afin que nous écoutions le double de ce  
que nous disons.*

**Zénon**

*Ayez le courage de ne pas savoir un grand  
nombre de choses afin d'éviter la certitude de  
rien savoir.*

**Sydney Smith**

*Proposé par Marilou*



## Un peu d'occitan ? La lenga de nostre pais

*« Neu de fevrier, la galina se l'emporta al pé »\**

*Adishatz et portatz vos plan !*

*\*Neige de février, la poule l'emporte à son pied*

## Devinettes

*Proposées par Christiane A.*

*Dans une année quelques mois ont 31 jours. Combien ont 28 jours ?*

1 mois  6 mois  12 mois

*S'il y a 3 pommes et que vous en prenez 2, combien avez-vous d*

1 pomme  2 pommes  3 pommes

*Un berger a 17 moutons. Tous meurent hormis 9.*

*Combien de moutons restent-ils ?*

8 moutons  9 moutons  17 moutons

*En allant à la rivière, 1 zèbre croise 6 girafes. Chaque girafe a  
1 singe sur le dos et chaque singe a 2 oiseaux sur les épaules.*

*Combien d'animaux vont vers la rivière ?*

1  25  37

*Combien d'animaux Moïse emporta-t-il dans son arche ?*

Aucun  1  2

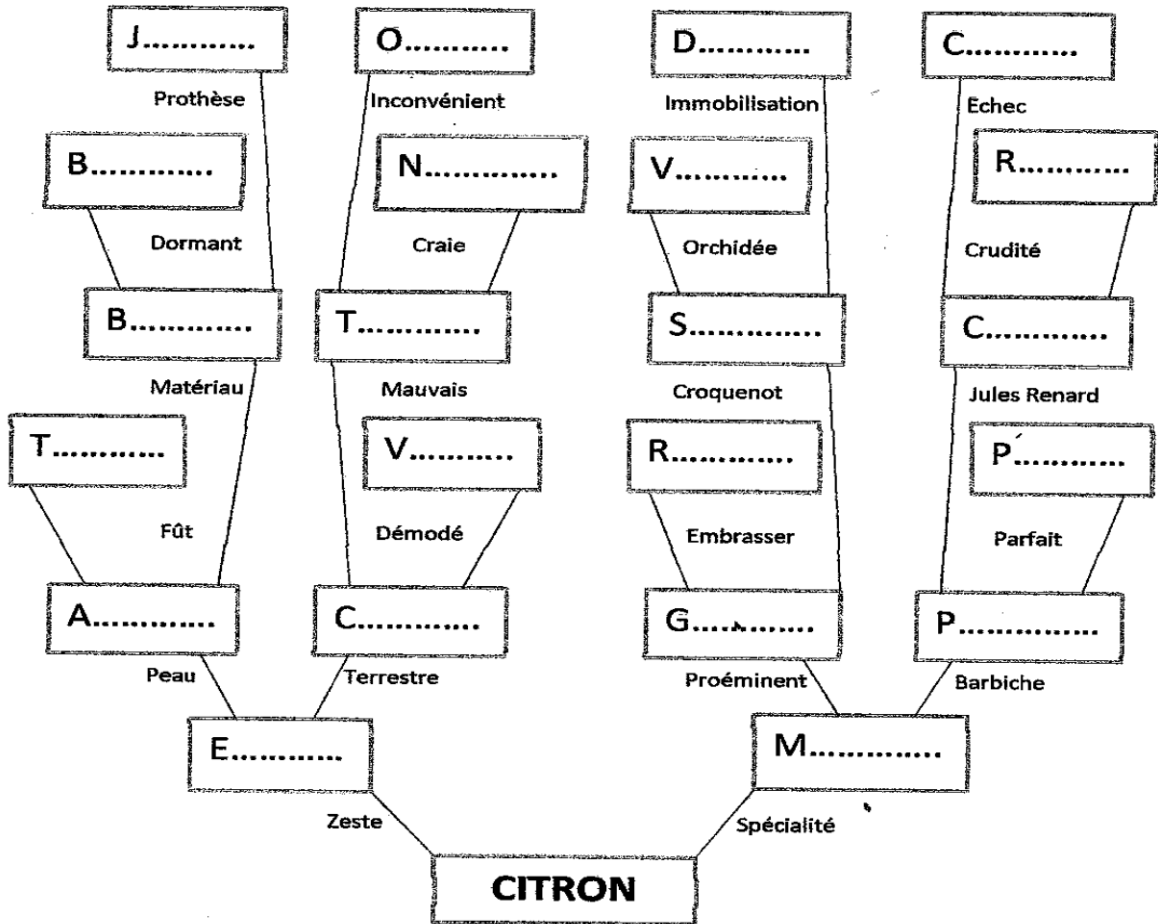




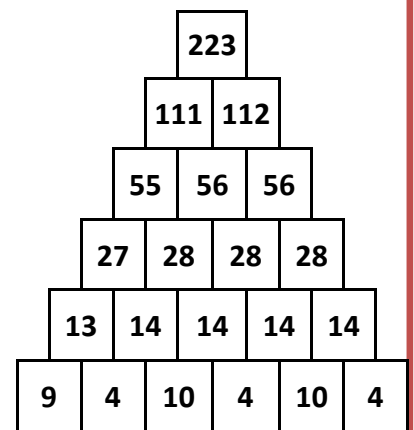
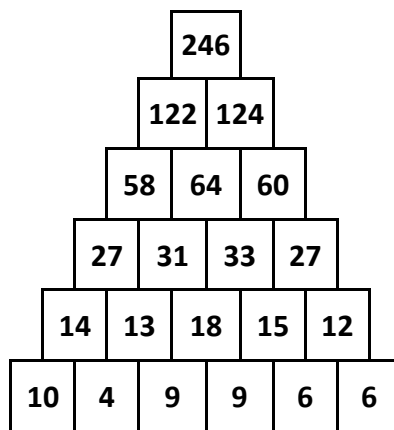
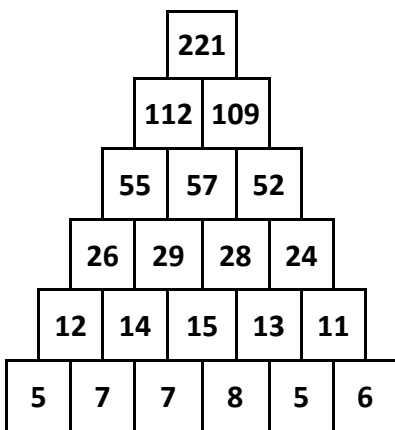
L'arbre à mots

proposé par Nadine

Complétez le tableau ci-dessus en vous aidant des indices. Ceux-ci suggèrent des liens entre les mots.



Solutions des jeux du numéro de janvier  
Pyramides mathématiques :



Ce numéro a été réalisé par Alda, Christiane A., Christiane B., Marie-Jeanne, Marilou, Nadine et Chantal.