

« L'Echo »



Dynamiques

Etonnants

Simple

Sympathiques

Enjoués

Novateurs

Initiés

Ouverts

Rassemblés

Stimulés

La plupart du temps

La plupart du temps

Quand on aime et qu'on a vingt ans
Ce n'est jamais pour de l'argent
Les jeunes filles se disent en rêvant
Ca m'est égal qu'il ait de l'argent
Ce que je veux seulement, c'est qu'il soit grand
Avec un sourire éclatant
Et puis ... le reste ... évidemment
Mais enfin la plupart du temps
Quand on aime et qu'on a vingt ans
Ce n'est jamais pour de l'argent.

La plupart du temps

Quand on aime et qu'on a quarante ans
Ce n'est pas toujours pour de l'argent
Mais ... on y pense de temps en temps
On pense à l'avenir, aux enfants
Aux soupers fins, aux bons restaurants
Avec Monsieur ... avec ... ou sans
Mais enfin, la plupart du temps
Quand on aime et qu'on a quarante ans
Ce n'est pas toujours pour de l'argent.

La plupart du temps

Quand on aime et qu'on a soixante ans
Ce n'est pas forcément pour de l'argent
Mais ... on s' renseigne un peu avant
Vous avez un appartement ? Une bonne pension ? ...
Et votre vieil oncle ... il va ... comment ?
Mais enfin, la plupart du temps
Quand on n'aime et qu'on a soixante ans
Ce n'est pas forcément pour de l'argent.



La plupart du temps

Quand on aime et qu'on a quatre-vingts ans
Ce n'est plus pour de l'argent
Pourvu qu'on puisse de temps en temps
S'offrir un p'tit verre de vin blanc
Ben, mon Dieu, c'est bien suffisant
Et d'ailleurs, c'est ça qui est tordant
Quand on aime et qu'on a quatre-vingts ans
C'est tout à fait comme à vingt ans
Ce n'est jamais pour très longtemps.

Robert Lamoureux

Proposé par Marcelle

Bon appétit... Le Printemps est enfin de retour et avec lui l'envie de déguster des plats simples et légers... Nous vous proposons deux recettes originales pour régaler vos papilles !

Les œufs cocotte en avocat

Ingrédients pour 4 personnes : 4 œufs, 2 avocats, 1 gousse d'ail, 1el et poivre.



- ❖ Préchauffez le four à 220°C (th 7).
- ❖ Coupez les avocats en deux et dénoyautez-les.
- ❖ Pelez et hachez l'ail. Frottez le contre la chair à l'intérieur de l'avocat.
- ❖ Cassez un œuf dans le creux de chaque moitié d'avocat. Salez et poivrez.
- ❖ Enfournez pendant 15 minutes. Dégustez bien chaud.

Trifle aux fraises

Ingrédients pour 4 personnes : 250 g de fraises, 400 g de fromage blanc, 2 blancs d'œuf, 3 cuillères à soupe de sucre, 6 biscuits à la cuillère.



- ❖ Mélanger le fromage blanc et le sucre. Batta au fouet quelques minutes pour rendre le mélange mousseux.
- ❖ Batta les blancs d'œuf en neige. Les incorporer au fromage blanc.
- ❖ Séparer la mousse en deux parts.
- ❖ Mixer 5 ou 6 fraises. Les ajouter à une moitié de la mousse.
- ❖ Couper 4 biscuits en 4 ou 6 morceaux. Les disposer au fond du verre.
- ❖ Monter le trifle en déposant une couche de mousse à la fraise, puis quelques fraises coupées en morceaux, une couche de mousse nature, quelques fraises.
- ❖ Finir par un peu de mousse à la fraise (sans complètement recouvrir le verre), un demi-biscuit et une demi-fraise.
- ❖ Mettre au frais jusqu'au moment de servir.

Le **trifle** est un dessert anglais, fait avec de la crème, des fruits, de la génoise, du jus de fruits et de la crème fouettée. Ces ingrédients sont généralement disposés en couches superposées. Un bon trifle ne doit pas seulement avoir bon goût, mais il doit aussi être bien coloré et présenter une bonne texture

Recettes proposées par Nadine et Chantal

Blague



Tengo una duda... Nosotros los vagos, vamos directamente al cielo. O nos vienen a buscar ?*

**J'ai un doute... Nous les fainéants, quand nous mourons, nous montons directement au ciel. Où vient-on nous chercher ?*

Proposé par Augustine

Humour

Un fils à sa mère :

- Maman
- Oui mon chéri
- Qui a acheté les fauteuils ?
- C'est ton oncle...
- Et la télé ?
- C'est mon ami de Paris.
- Et le tapis ?
- Un cousin.
- La voiture quand même, c'est Papa ??
- Non mon chéri, c'est mon Parrain.
- Donc, mon père n'a rien acheté dans cette maison !
- Mon fils, si je devais compter sur ton père, toi-même tu ne serais pas encore né. Dis merci au voisin !



Proposé par Marie-Jeanne

Amour toujours...

L'amour est la meilleure des musiques sur la partition de la vie. Sans lui, on n'est qu'un éternel désaccord dans l'immense chœur de l'humanité.

*all you
need
is
love*

Roque Schneider

Le temps est très lent pour ceux qui attendent
Très rapide pour ceux qui ont peur
Très long pour ceux qui se lamentent
Très court pour ceux qui festoient
Mais pour ceux qui aiment, le temps est une éternité.

Shakespeare

Aime-moi lorsque je le mérite le moins car c'est alors que j'en ai le plus besoin.

Proverbe chinois

Proposé par Marcelle

Téléassistance 31

Quoi de plus agréable quand on est à l'automne ou l'hiver de sa vie, que de profiter d'être chez soi, tout en étant rassuré sur son bien-être et sans donner le moindre tracas à sa famille ?

C'est pourquoi le Conseil Départemental de la Haute Garonne nous offre la possibilité de vivre en toute quiétude, en mettant à notre disposition, gratuitement, un service d'assistance à domicile.

Comment ? Un élégant dispositif vous est proposé sous la forme d'un sautoir ou d'un bracelet, muni d'un bouton central.

La Téléassistance veille sur vous 24h/24, 7 jours/7. Vous faites une chute, un malaise, vous appuyez sur le bouton et une voix bienveillante vous vient en aide et alerte vos proches ou à défaut le SAMU ou les pompiers. Vous voilà secouru, rassuré ! Plus d'angoisses nocturnes !

Une chaîne de solidarité s'organise rapidement pour vous porter réconfort en toute sécurité.

Qui peuvent être les bénéficiaires ? Tous les seniors de 70 ans et plus, résidant en Haute Garonne et disposant d'un téléphone fixe.

Vivons le modernisme ! Profitons des nouvelles technologies pour que demain la Téléassistance donne de la couleur à notre vie !

Nadine



Vieillir en beauté...

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps;
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.*

*Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour;
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir;
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.*

Ghyslaine Delisle

Proposé par Marie-Jeanne





Amusons nous...

Solutions des jeux dans le prochain numéro

Mozig

Proposé par Yvette

Chacun des mots à trouver est caché dans une des grilles. Les cinq lettres de chaque mot doivent se suivre en se touchant, soit par un côté de leur carré, soit par un angle. Exemple : le mot DRONE dans la grille b.

a	b	c
E C T	H O R	E D H
H R O	C D N	S C N
N D S	S T E	R O T

- 1 : Première page d'un feuillet
- 2 : Arme du rhinocéros
- 3 : Ile française de Méditerranée
- 4 : Troupe ou peuplade errante
- 5 : Buste
- 6 : Masse de pierre dure
- 7 : Cadre
- 8 : Personnage principal d'un roman
- 9 : Sentiment de gêne

J'aime le lettre M parce qu'on la prononce AIME.

Marie-Jeanne



Les mots rayés

Rayez une lettre par mot afin que les lettres restantes forment, dans l'ordre, un nouveau mot. Notez les lettres rayées à droite pour écrire verticalement un mot de 7 lettres.

Exemple :

P	O	U	T	R	E	→	P
S	O	U	P	E	R	→	
G	E	R	M	E	R	→	
M	I	N	U	I	T	→	
P	A	L	A	C	E	→	
C	O	R	D	O	N	→	
P	L	A	N	T	E	→	
R	E	G	I	M	E	→	M
D	O	N	N	E	E	→	
P	E	L	A	G	E	→	
L	O	U	E	U	R	→	
T	A	R	D	I	F	→	
A	I	M	A	N	T	→	
D	E	R	I	V	E	→	

Proposé par Yvette

Solutions des jeux du numéro de mars

Anagrammes : A. Gravure - B. Echappé - C. Outrée - D. Revendu - E. Gambade - F. Endives - G. Savane - H. Scandée - I. Inusité - J. Maudite - K. Elytre - L. Naseaux - M. Olifant - N. Nasique.

Grille : A perte de vue, il n'y avait que des maisons de bois à un étage, avec une véranda au premier, du linge séchant aux fenêtres.

Georges Simenon (Quartier nègre)

Ce numéro a été réalisé par Augustine, Nadine, Marcelle, Yvette, Marie-Jeanne et Chantal.