

# « L'Echo »



**D**ynamiques  
**E**tonnants  
**S**imples

**S**ympathiques  
**E**njoués  
**N**ovateurs  
**I**nitiés  
**O**uverts  
**R**assemblés  
**S**timulés

## Il était une fois

*Près de sa grand-mère, Claire demande : dis Mamy, c'est quoi le bonheur ?*

*Le bonheur c'est tout petit, si petit, que des fois tu ne le vois pas ! Alors, tu cherches partout mais...*

*Il est dans l'arbre qui chante dans le vent,*

*L'oiseau qui vole et crie dans le ciel,*

*Le soleil, la pluie qui chuchote,*

*Le repas que tu partages,*

*L'amour dans les yeux de ton amoureux,*

*Tes amis pour les bons et mauvais moments.*

*Surtout ne cherche pas dans le béton, l'aisance, la fortune, le confort.*

*C'est vrai on veut se le construire.*

*Mais le bonheur n'est pas là.*

*Le bonheur c'est tout petit et à la fois si grand.*

*Il ne se cache pas, c'est là son secret :*

***Il est près de toi, surtout en toi.***



*Janine*

## Dès que le printemps revient

Les filles sont jolies  
Dès que le printemps est là  
Mais les serments s'oublent  
Dès que le printemps s'en va  
Là-bas dans la prairie  
J'attends toujours, mais en vain  
Une fille en organdi  
Dès que le printemps revient.

Non, le temps n'y fait rien  
Oh non, le temps n'y peut rien

Je repense à ses yeux  
Dès que le printemps est là  
Je revois nos adieux  
Dès que le printemps s'en va  
Mais son image rôde  
Au détour de mon chemin  
Quand les soirées se font chaudes  
Dès que le printemps revient.

Non, le temps n'y fait rien  
Oh non, le temps n'y peut rien



Je crois la retrouver  
Dès que le printemps est là  
Je cesse d'y rêver  
Dès que le printemps s'en va  
Après bien des hivers  
Pourtant mon cœur se souvient  
Comme si c'était hier  
Dès que le printemps revient.

Non, le temps n'y fait rien  
Oh non, le temps n'y peut rien

Parfois je veux mourir  
Dès que le printemps est là  
Je crois toujours guérir  
Dès que le printemps s'en va  
Mais je sens la brûlure  
D'une douleur qui m'étreint  
Comme une ancienne blessure  
Dès que le printemps revient.

**Hugues Aufray**

*Proposé par Marcelle*

## Bon appétit... Tarte aux poires, très facile !

*Ingrédients pour 6 personnes : 1 pâte feuilletée prête à dérouler, 2 petits pots de compote de 100g chacun (parfum au choix), 1 boîte de poires au sirop, 20g de cassonade.*



- ❖ Sortez la pâte feuilletée du frigo 10 minutes avant de l'étaler.
- ❖ Posez-la dans le moule en gardant le papier sulfurisé.
- ❖ Piquez le fond à la fourchette. Rabattez les bords de la pâte qui dépassent vers l'intérieur et coupez le papier sulfurisé qui déborde.
- ❖ Étalez la compote sur la pâte et disposez les poires préalablement coupées en lamelles, en rosace sur la compote.
- ❖ Saupoudrez de cassonade.
- ❖ Faites cuire 30 minutes à 201°C (Th 7).

*Ce dessert léger convient très bien pour le repas du soir. Vous pouvez remplacer les poires par des pommes revenues dans un peu de beurre à la poêle, 10 minutes, pour les rendre fondantes.*

*Proposé par Nadine*

*Le bonheur, on ne le croise pas forcément par hasard sur son chemin, on peut le fabriquer de ses mains.*

*Yasmina Khadra*

## La positive attitude

Cette dame de 92 ans, petite, frêle, est déjà toute habillée tous les matins à 8h00, ses cheveux coiffés, son maquillage parfait même si elle est légèrement aveugle d'un œil.

Aujourd'hui elle est transférée dans une maison de retraite. Son mari âgé de 95 ans est décédé récemment rendant son déménagement en maison nécessaire.

Après avoir attendu patiemment pendant des heures dans le hall de la maison de retraite, elle sourit gentiment quand on lui dit que sa chambre est prête. Alors qu'elle se dirige vers l'ascenseur, on lui fait une description de sa minuscule pièce à la fenêtre verrouillée.

- J'adore ça déclare-t-elle avec enthousiasme.
- Mais Madame, vous n'avez pas encore vu votre chambre lui dit-on.
- Rien à voir avec ça dit-elle. Le bonheur est quelque chose que vous

décidez à l'avance. Que ma chambre me plaise ou non ne dépend pas de la façon dont les meubles sont disposés mais de la façon dont je range mon esprit et j'ai décidé de l'aimer cette chambre.

C'est une décision que je prends tous les matins au réveil.

J'ai le choix. Je pourrai passer la journée au lit à me plaindre de la difficulté que j'ai avec les parties de mon corps qui ne fonctionnent plus ou bien sortir du lit et être reconnaissante pour celles qui fonctionnent encore.

Chaque jour est un cadeau et tant que mes yeux seront ouverts je me concentrerai sur le nouveau jour et sur tous les souvenirs heureux que j'ai conservés tout au long de ma vie.

Elle nous explique ensuite:

- La vieillesse c'est comme un compte bancaire, vous retirez ce que vous avez déposé.

Donc je vous conseillerais de déposer beaucoup de bonheur sur le compte de vos souvenirs.

Et avec un magnifique sourire elle rajoute. N'oubliez jamais les 5 règles simples pour être heureux :

- 1- libérez votre cœur de la haine,
- 2- libérez votre esprit des soucis
- 3- vivez simplement
- 4- donnez plus
- 5- attendez-vous à moins

Et en conclusion n'oubliez pas que vieillir est une chance, un bonheur, un plaisir!!!

la vie est belle



Pour toujours...



Proposé par Jocelyne

## La symbolique des chiffres

La forme du biscuit LU a un sens caché. Si elle s'inspire effectivement des napperons sur lesquels on servait le thé auparavant, ses dents et ses trous sont "une allégorie du temps" :

- ✓ Les quatre coins du biscuit représentent les quatre saisons de l'année.
- ✓ Les 52 demi-cercles qui l'entourent représentent les 52 semaines de l'année.
- ✓ Le côté du biscuit mesure 7 centimètres, pour les 7 jours de la semaine.
- ✓ ...et les 24 petits points à l'intérieur du petit-beurre nous rappellent qu'il y a 24 heures dans une journée...et tout cela depuis 1882!

Comment avons-nous pu en consommer autant en ignorant les messages qu'ils nous cachaient ?...

Proposé par Nadine



## Le saviez-vous ?

Depuis début avril, vous pouvez stationner dans le parking du centre-ville situé sous la place des Arts.

Ce parking de 147 places est accessible depuis la rue Lavigne.

Situé en sous-sol, il est éclairé pour partie par la lumière naturelle grâce à des puits de jour qui contribuent à le rendre agréable et sécurisant. Il est ouvert tous les jours de 7h à minuit.

En semaine et le samedi, les deux premières heures sont gratuites !

Pour tout savoir sur les modalités de fonctionnement du parking, rendez-vous sur le site internet de la ville.





**Enigme mathématique**

+ + = 60

+ + = 26

+ + = 15

+ × = ???

Proposé par Nadine

**Solutions des jeux du numéro de Mars**

**Masculin ou féminin :**

Une abbaye, une abscisse, une anagramme, un antidote, un antre, un astérisque, une ébène, une écritoire, une éphéméride, un épilogue, un haltère, une idole, une immondice, un interclasse, une octave.

**Wordoku :**

E	U	O	K	L	A	R	T	S
T	R	A	U	S	O	L	E	K
K	L	S	T	R	E	O	A	U
U	E	R	L	O	T	K	S	A
S	A	K	E	U	R	T	O	L
L	O	T	A	K	S	E	U	R
O	K	L	S	E	U	A	R	T
A	S	E	R	T	K	U	L	O
R	T	U	O	A	L	S	K	E

**Takuzu :**

1	0	1	0	0	1	0	0	1	1
0	1	0	1	1	0	1	1	0	0
0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
1	1	0	1	1	0	0	1	0	0
1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
0	0	1	1	0	0	1	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
0	1	1	0	0	1	0	1	1	0
1	0	0	1	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	1	0	0	1

**Humour noir**

Ça fait des heures maintenant qu'il pleut !  
Ma femme est complètement déprimée, elle regarde continuellement par la fenêtre...  
Si ça continue comme ça, je crains de devoir la laisser rentrer...

Un homme rentre dans un bar en brandissant un fusil :

- Je veux savoir qui a couché avec ma femme !

Une voix au fond du bar :

- Tu vas manquer de cartouches... !

Juste avant de dormir, un jeune marié demande à son épouse :

- Chérie, as-tu connu d'autres amants av moi ?

Pas de réponse...très, très long silence...

Au bout d'un certain temps, le mari chuchote :

- Tu dors ma chérie ?
- Non je compte...

Proposé par Marie-Jeanne

**Petits fléchés**

DE TOUTE BEAUTÉ	DE SIGNES CONTRAIRES	LE DERNIER	C'EST LE MOMENT DE BRONZER
ACQUIMATÉE		DANS LEUR GLOBALITÉ	
	ABRI COTIER		
BAISER D'ENFANT	IL EST FOULÉ DU PIED		AU PRÉALABLE (D')
			QUI A VÉCU DE NOM-BREUSES ANNÉES
COGNA		ACTION DE BON SCOUT	
A NETTOYER		FIGURE DE LA CHINE	
IL EST COUPÉ QUAND IL EST MÛR	BROUIL-LARD À LONDRES		
	INDICATION DE LIEU	PETITE SURFACE DE TERRAIN	
ÉCRIT EN MORSE			

Ce numéro a été réalisé par Janine, Marcelle, Nadine, Marie-Jeanne, Jocelyne et Chantal.