

« L'Echo »



Dynamiques
Etonnants
Simples



Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Inités
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Le train de la vie

A la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.

Et on croit qu'ils voyageront toujours avec nous.

Pourtant, à une station, nos parents descendront du train, nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe, d'autres personnes montent dans le train.

Et ils seront importants : notre fratrie, amis, enfants, même l'amour de notre vie.

Beaucoup démissionneront (même l'amour de notre vie) et laisseront un vide plus ou moins grand.

D'autres seront si discrets qu'on ne réalisera pas qu'ils ont quitté leurs sièges.

Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d'attentes, de bonjours, d'au-revoir et d'adieux.

Le succès est d'avoir de bonnes relations avec tous les passagers pourvu qu'on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons.

Donc vivons heureux, aimons et pardonnons !

Il est important de le faire, car lorsque nous descendrons du train, nous devrions ne laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continuent leur voyage...

Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage fantastique.

Aussi, merci d'être un des passagers de mon train.

Et si je dois descendre à la prochaine station, je suis content d'avoir fait un bout de chemin avec vous !

Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d'être dans ma vie et de voyager dans mon train. »

Jean D'Ormesson



Proposé par Nadine

Bon appétit !!!

Parmentier de poulet au lait de coco

Ingrédients pour 4 personnes : 4 cuisses de poulet, 700 g de pommes de terre à chair farineuse, 1 oignon, 20 cl de lait de coco, 60 g de beurre, 1 c. à soupe d'huile, 1 feuille de laurier, sel, poivre



- ❖ Pelez les pommes de terre, coupez-les en gros morceaux et plongez-les dans une casserole d'eau froide salée. Portez à ébullition et laissez cuire 20 min environ. Egouttez-les, passez-les au moulin à légumes et incorporez 30 g de beurre et 5 cl de lait de coco. Salez et poivrez.
- ❖ Pelez et hachez l'oignon. Chauffez l'huile dans une sauteuse et faites fondre l'oignon sur feu doux. Ajoutez les cuisses de poulet et faites-les dorer de toutes parts sur feu moyen. Versez le lait de coco restant. Ajoutez le laurier. Salez et poivrez. Couvrez et laissez cuire 30 min sur feu doux.
- ❖ Egouttez les cuisses, laissez-les tiédir un peu. Retirez la peau et désossez-les. Effilochez la chair. Répartissez-la dans 4 plats individuels.
- ❖ Nappez d'un peu de sauce, recouvrez avec la purée et parsemez de noisettes de beurre. Faites dorer quelques minutes sous le grill du four. Servez chaud.

Proposé par Nadine



*A l'orée du bois, pas de rendez-vous...
Mais écoute ce que te dit le vent...
Déchiffre les messages...
Qu'ils te préviennent au creux de l'oreille,
afin que jamais tu n'oublies cet amour né
sans bruit, c'est mon cœur rempli de toi...
J'écoute le merle chanter, son refrain me
fait réaliser qu'il faut vivre et aimer.*

Janine



L'Espace Seniors a fait sa rentrée !

Le 1^{er} septembre, l'Espace Seniors a repris ses activités en les adaptant aux mesures sanitaires. COVID 19 oblige : les masques, la distanciation et le lavage des mains sont désormais de rigueur. Mais l'objectif reste toujours le lien social pour que vous ayez plaisir à revenir !

L'équipe de l'Espace Seniors

La Main... (et le coronavirus)

Parmi les différentes mesures prises pour lutter contre l'épidémie du coronavirus, il est demandé de ne pas se serrer la main.

Par contre, il est possible – et c'est même recommandé – de se serrer les coudes. Il ne faut donc plus tendre la main, ne plus faire des pieds et des mains, seulement des appels du pied afin de garder les mains libres.

Si vous êtes à la tête d'une association et que vous vouliez vous retirer, impossible de passer la main ; certes, il reste la solution de vous faire sortir à coups de pied dans l'arrière-train mais ce n'est pas très élégant et l'on peut très vite en venir aux mains.

Pour les amoureux qui ont le cœur sur la main il est illusoire de le donner, ni même de le partager : les mariages vont tomber en désuétude car plus personne ne fera une démarche pour demander la main de l'être aimé.

Autre conséquence grave pour la démocratie : désormais la politique de la main tendue est vouée à l'échec, être pris la main dans le sac sera moins grave que de donner un coup de main.

Bien sûr, la main gauche doit ignorer ce que fait la main droite mais si elle a donné de l'argent de la main à la main, il sera nécessaire de lui passer un savon.

C'est dans la tribulation qu'il convient d'être fort, l'épidémie génère un sentiment de peur ; la solution ? S'en laver les mains et prendre son courage à deux mains, surtout en mains propres.

Au revoir et à 2 mains.



Proposé par Nadine

La vie...

Le jour de ta naissance :

Cadeaux : les parents, les connaissances,
L'éternelle panoplie : baby gros, couche culotte, ...

L'école maternelle :

Les autres parents regardent tes robes en dentelle : « Que votre fille est élégante !!! ».

L'adolescence :

Vingt centimètres de talons, string, rouge à lèvres, Adidas, Nike, tu te dandines, ...

Vie professionnelle :

Tu es vêtue convenablement, c'est que tu es rentrée dans le rang, ...

Mariage :

Tradition oblige : le voile, la messe, le repas, le bal, la jarretière, ça va le faire !!!

A la retraite :

Vêtements Damart, cheveux gris, cheveux violets, plus de talons, l'hiver les charentaises, parfumée, pommadée : Yves Rocher, ...

Puis !!! Pour honorer les endeuillés qui sont venus : vêtements sombres, chaussures cirées. Habillée pour t'enterrer, ...

Affublée toute ta vie, mais pas comme tu aurais aimé...la mode. Les convenances !!! Et toi ?

Janine



Avoir et Etre

Loin des vieux livres de grammaire
Ecoutez comment un beau soir,
Ma mère m'enseigna les mystères
Du verbe être et du verbe avoir.

Parmi mes meilleurs auxiliaires,
Il est deux verbes originaux.
Avoir et Etre étaient deux frères
Que j'ai connu dès le berceau.

Bien qu'opposés de caractère,
On pouvait les croire jumeaux,
Tant leur histoire est singulière.
Mais ces deux frères étaient rivaux.

Ce qu'Avoir aurait voulu être,
Etre voulait toujours l'avoir.
A ne vouloir ni dieu ni maître,
Le verbe Etre c'est fait avoir.

Son frère Avoir était en banque
Et faisait un grand numéro,
Alors qu'Etre, toujours en manque,
Souffrait beaucoup dans son égo.

Yves Duteil

Proposé par Marie Jeanne



A chacun son site

Associez chaque nom de site remarquable avec le pays où il se trouve.

Exemple : 1 = I

1	I	Les chutes du Niagara	A	Californie (Etats-Unis)
2		Le loch Ness	B	Désert occidental d'Egypte
3		La baie d'Along	C	Alice Springs (Australie)
4		Le geyser de Strokkur	D	Denizli (Turquie)
5		Le séquoia général Sherman	E	Ile de Honshu (Japon)
6		Ayers Rock	F	Highlands (Ecosse)
7		La vallée des Baleines	G	Thessalie (Grèce)
8		Le mont Fuji	H	Golfe de Tonkin (Vietnam)
9		Les Météores	I	Frontière USA et Canada
10		Les sources de Pamukkale	J	Islande



Blague

- Dis maman, comment ils sont nés les tous premiers parents ? »
- Eh bien, lui répond la maman, c'est Dieu qui a créé les premiers parents humains, Adam et Eve. Adam et Eve ont eu des enfants qui plus tard sont devenus parents à leur tour et ainsi de suite. C'est ainsi que c'est formée la famille humaine.



Deux jours plus tard, la fillette pose la même question à son père.

Celui-ci lui répond :

- Tu vois ma fille, il y a des millions d'années, les singes ont lentement, très lentement évolué pour devenir les êtres humains que nous sommes aujourd'hui.



La petite fille toute perplexe retourne aussitôt voir sa mère :

- Maman, Maman !!! Mais comment c'est possible que tu me dises que les premiers parents ont été créés par Dieu et que Papa me dise que c'étaient des singes qui ont évolué ?

Et la mère de lui répondre très calmement, tout en souriant :

- C'est très simple ma chérie ! moi je t'ai parlé de ma famille... et ton père de la sienne... » !!!

Proposé par Marie-Jeanne



Ce numéro a été réalisé par Marie-Jeanne, Nadine, Janine et Chantal.