

« L'Écho »

Novembre



Dynamiques
Etonnants
Simples

*Toi dont la fidélité est honorable,
Toi qui es toujours là, c'est adorable ...
Toi qui soigne mes maux, écoute mes
malheurs ...
Toi qui me tiens chaud au cœur,
Toujours là pour me caresser la peau,
Grace à ta présence, j'ai toujours
chaud ...
Chaque soir, très légèrement
enveloppée,
Tu t'allonges sur moi ou à mes côtés ...
Tu assistes à mes réveils nocturnes,
Tu supportes ma paresse diurne,
Partenaire de ma solitude,
Tu acceptes ta servitude ...
Pour tout cela, je te rends hommage.
Je te fête et déclare sans honte
Je t'aime ma couette !!!*

Janine



Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Inités
Ouverts
Rassemblés
Stimulés



Bon appétit !!! *Le beurré normand aux poires*

Recette traditionnelle de Normandie, généralement faite aux pommes, le beurré est un dessert savoureux ! Découvrez sa version aux poires, facile à réaliser et qui vous surprendra par sa texture fondante et légère.

Ingrédients pour 6 personnes : 4 poires fondantes, 150 g de farine + 10 g pour le moule, 5 œufs, 150 g de sucre, 50 g de beurre, 50 g de raisins secs, 2 c. à soupe d'eau-de-vie de poire, 1 pincée de sel.



- ❖ *Faites tremper les raisins dans l'eau-de-vie et autant d'eau tiède.*
- ❖ *Pelez les poires, coupez-les en deux, ôtez le cœur. Détaillez la chair en dés et faites-les revenir dans une poêle avec 30 g de beurre, en mélangeant, jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Laissez refroidir dans une passoire.*
- ❖ *Cassez les œufs en séparant les jaunes des blancs. Mettez les jaunes dans une jatte avec le sucre, fouettez-les jusqu'à ce qu'ils blanchissent, puis incorporez la farine en pluie.*
- ❖ *Préchauffez le four à th 6 (180°). Fouettez les blancs en neige ferme avec une pincée de sel. Mélangez à la pâte les dés de poire et les raisins avec l'alcool, puis délicatement, à la spatule, les blancs en neige.*
- ❖ *Enduisez un moule à cake de 24 cm avec le reste de beurre, farinez et retournez-le pour éliminer l'excédent. Remplissez le moule de pâte, aux deux tiers et enfournez pour 50 min.*
- ❖ *Attendez 10 min avant de démouler le gâteau sur une grille. Servez tiède ou froid.*

Echappée belle dans le Lot



Ce lundi, nous sommes une vingtaine au départ de cette sortie qui s'annonce sous le signe de la pluie, mais qui au final va s'améliorer et nous n'aurons pas besoin de sortir les parapluies. Nous sommes encadrés par nos deux animateurs préférés : Nicole et Jean-Marie. En route pour Rocamadour !

Arrivée vers 10h, accueillis par notre guide qui nous fait visiter le château ainsi que la chapelle Notre Dame avec sa vierge noire qui n'est pas d'origine africaine comme je le croyais, mais touchée par des millions de mains de pèlerins et laissée à côté d'une cheminée, se couvrant ainsi de noir de fumée (je parle de la statue, bien sûr !).

Retour au bus : ascenseur pour les uns, montée à pieds pour les autres avec notre « boss » Jean-Marie qui monte comme un cabri !

Puis resto, très bon repas : apéro, gésiers, foie gras, magret, et tout et tout... Grand merci à Jean-Marie pour nous trouver d'aussi bons restos ! Petite sieste dans le bus jusqu'à Saint Cirq-Lapopie où nous attendait notre guide qui nous a très bien expliqué la vie du village à l'époque médiévale ainsi que les artistes plus contemporains qui s'y sont installés.

Après toutes ces péripéties, retour à Blagnac et prêts pour de nouvelles expéditions !

René

Les mains



*Vous souvenez-vous mes mains de notre premier jour
 Sous le regard ravi de notre premier amour
 Agitées et troublantes serrant sans le savoir
 Les doigts de cette femme lueur de mon espoir*

*Vous souvenez-vous mes mains de notre grand amour
 Sous le regard du soleil qui brillait tous les jours
 De ce courant magique nous unissant soudain
 Quand nous l'avons rencontrée sur le bord du chemin.*

*Vous souvenez-vous mes mains quand j'ai eu besoin
 d'eau
 Largement ouvertes comme les ailes d'un oiseau
 La première des trois gouttes me transperça le cœur
 Mais je gardais les deux autres pour sa dernière fleur*

*Vous en souvenez-vous mes mains de ce dernier jour
 Unies sur ma poitrine reposant pour toujours
 Son parfum déroulait le tapis de notre vie
 Pour nous transporter doucement vers la grande sortie.*

*Ne bougez plus mes mains je crois que c'est la fin
 Ne cherchez plus la douceur de sa peau ce matin
 Mais la fleur n'est pas morte et vous verrez là-bas
 Souvenez-vous en mes mains le destin ne meurt pas.*
Gérard Lestrade

Proposé par Marie-Jeanne

Blague

Trois chauffeurs de bus se retrouvent pour déjeuner. La conversation va bon train !

L'un d'eux demande à son voisin :

- Quel est ton job ?

Ce dernier rétorque :

- Je conduis les employés de chez AIRBUS.

Le second :

- Moi j'accompagne des enfants sur les terrains de sport.

Le troisième à son tour :

- Moi je transporte des Tamalous jusqu'à l'Espace Seniors.

Les deux premiers posent la même question :

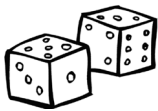
- Les Tamalous, c'est quoi ?
- Eh bien ce sont les seniors qui lorsqu'ils se retrouvent posent tous la même question : t'as mal où toi ? d'où le surnom de Tamalous !

Proposé par Odette



L'humilité est l'antichambre de toutes les perfections.
Marcel Aymé

Proposé par Janine



Drôleries

- Les moulins, c'était mieux à vent ?
 Quand on voit beaucoup de glands à la télé,
 faut-il changer de chêne ?
 Si le ski alpin... qui a le beurre et la confiture ?
 Je m'acier ou je métal ? Que fer ?
 Un prêtre qui déménage a-t-il le droit d'utiliser un diable ?
 Est-ce que personne ne trouve étrange qu'aujourd'hui des
 ordinateurs demandent à des humains de
 prouver qu'ils ne sont pas des robots ?
 Est-ce qu'à force de rater son bus on peut
 devenir ceinture noire de car raté ?
 Est-ce qu'un psychopathe peut être embauché comme
 psychologue chez Lustucru ?
 Si Gibraltar est un détroit, qui sont les deux autres ?
 Est-ce que l'on peut demander à une femme battue si son
 mari est un bon coup ?
 Lorsqu'un homme vient d'être embauché aux pompes
 funèbres, doit-il d'abord faire une période décès ?
 Je n'ai jamais compris pourquoi le 31 mai est la journée
 sans tabac, alors que le lendemain c'est le premier joint !



Proposé par Marie-Jeanne

Si la personne que tu
 aimes tremble quand tu la
 serres dans tes bras,
 Si ses lèvres sur les
 tiennes sont ardentes
 comme la braise,
 Si dans ses yeux tu vois
 cette lueur qui scintille...

Fous le camp, c'est la
 grippe !

Proposé par Nadine

Solutions des jeux du numéro d'octobre
 A chacun son site :

1I, 2F, 3H, 4J, 5A, 6C, 7B, 8E, 9G, 10D.

Mots Croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												



Horizontalement :

- Lui, c'est le travail qui lui permet de souffler !
- Viscéral. Laisser entrer.
- Avant nous. Est donc multifonction. La Terre divinisée.
- Faire brunir.
- Ne laisseras pas en place. Celui du lapin ne vaut rien.
- Coffre fort. Emploie des voies détournées.
- Faire des vagues. Pronom réfléchi.
- Partie de cartes. Placées dans leur chaton.

Verticalement :

- A.** Travailler à l'envers, puis à l'endroit...
B. Rapporte dans le détail.
C. Un mot qui ne met personne en cause. Notoriété.
D. Célèbre tube italien.
E. Couche populaire.
F. Possessif. Sous des airs de dur, dedans il est plutôt tendre.
G. Ville lorraine. On le dit quand on file à l'anglaise !
H. Arbre d'Amérique.
I. Petits ifs. Manière de procéder.
J. Strontium. Mèche folle.
K. Pas le genre de femme à faire des chatteries...
L. Grande époque. Aires d'envoi.

Ce numéro a été réalisé par Janine, René, Marie-Jeanne, Odette, Nadine et Chantal.