

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simples

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

La neige

*Quand la neige tombe, elle prend toute la place
La lune un peu perdue, ne peut lui faire face.
Elle étend sa blancheur, maîtrise le silence
Nous cache ses couleurs dans ses flocons qui dansent
Elle prépare demain, pour le brin d'herbe en transe
Prisonnier sous son poids, sans aucune défense.*

*La neige est sans partage, elle veut toute la place
Le ruisseau ne court plus, il pleure sous la glace
La truite ne rit plus, figée dans ce guêpier
Retombe sur le dos, dans son lit de graviers
Elle ne chante plus, elle n'est plus dans la ronde
Elle a même oublié, son humeur vagabonde.*

*La neige mange tout, parfois elle est cruelle
Pourtant on lui sourit, on se couche sur elle
On lui marche dessus, parfois on l'égratigne
Elle ne se plaint pas, et reste toujours digne.
Le soleil vient l'aider, lui réchauffe le cœur
Un de ses longs rayons lui dessine une fleur.*

*Du haut de sa montagne, agitée par le vent
Elle envoie ses reflets, programmés par le temps
Elle voit et surprend, les arbres qui gémissent
Déclenche le signal, les nuages frémissent
La neige se transforme en grosse boule blanche
Il ne reste qu'un bruit, celui d'une avalanche.*

*Quand elle n'est plus là, qu'elle ne tombe plus
Le brin d'herbe se dresse au milieu des talus
La terre est accessible aux oiseaux affamés
Le silence est rompu, la nature désarmée
Retrouve ses couleurs et sa belle lumière
Le printemps nous regarde et lève sa barrière.*

Gérard Lestade



Proposé par Marie-Jeanne

Bon appétit !!!

La tarte aux oignons

Ingrédients pour 4 à 5 personnes : 5 oignons doux des Cévennes, 2 œufs, 20 cl de crème fraîche, 15 cl de vin blanc, 250 g de farine + un peu pour le moule, 6 c à s d'huile d'olive, beurre pour le moule, sel, poivre.



- ❖ Préparez la pâte maison : mélangez la farine avec l'huile et 1 pincée de sel. Ajoutez l'eau au fur et à mesure jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène qui se détache du saladier. Etalez la pâte dans un plat à tarte beurré et fariné.
- ❖ Préchauffez le four à 180°C (Th 6).
- ❖ Pelez et émincez les oignons. Faites-les cuire 5 minutes dans une poêle. Mouillez avec le vin blanc. Poursuivez la cuisson jusqu'à évaporation.
- ❖ Dans un saladier, mélangez à part les œufs la crème fraîche, du sel et du poivre. Ajoutez les oignons. Versez le tout sur la pâte. Enfourez 35 à 40 minutes.

Recette proposée par Andrée


Un nouveau circuit pour la Caouéquine !

Depuis lundi 1^{er} février, la Caouéquine a étendu son circuit et dessert désormais le centre-ville et le quartier Odysud. La navette municipale circule sur l'itinéraire suivant : centre-ville – rue Pasteur – avenue du Parc – place des Marronniers – patinoire – place du Relais.

Ce service est gratuit et fonctionne du **lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 18h** ainsi que le **samedi de 8h30 à 12h**.

L'arrêt se fait à la demande, il suffit de faire un signe au chauffeur !

Renseignements : 05 61 71 74 26.




la caouéquine

navette gratuite

Desserte du centre-ville et du quartier Odysud

du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h et
14h30 à 18h

le samedi :
de 8h30 à 12h



Le temps qui passe...

Abandonnée sur les rivages de l'insomnie...

Je suis seule à méditer le temps qui passe à creuser rides et sillons sur mon visage, mon corps...

Lorsque je pense à ma vie, j'oublie mes rêveries...

Je brode la nostalgie...

Une année de plus : mon âge et ... une année de moins dans ma vie.

Joie ou tristesse ?

Mes larmes sont des perles qui se décrochent du collier de l'espoir...

Le temps qui passe vite et qui ne me comble pas.



Janine

Homo téléphonus

"Une enseignante était chez elle, et à l'heure du dîner, elle a commencé à lire les devoirs faits par ses élèves. Son mari était près d'elle et jouait à je ne sais quoi sur sa tablette.

Pendant qu'elle lisait le dernier devoir, les larmes ont commencé à rouler silencieusement sur le visage de sa femme.

- « Pourquoi tu pleures ma chérie? Qu'est-ce qui s'est passé? »
- « Hier, j'ai donné un devoir aux élèves de première année, sur... le sujet : 'Mon Souhait.' »
- « D'accord, mais pourquoi pleures-tu? »
- « C'est le dernier devoir qui me fait pleurer.

Le mari curieux :

- « Qu'est-ce qui est écrit dans ce devoir et qui te fait pleurer? »
- « Écoute, je vais te le lire : « Mon souhait est de devenir un smartphone. Mes parents aiment tellement leur smartphone.

Ils sont tellement préoccupés avec leur smartphone que, parfois ils oublient de s'occuper de moi. Quand mon père rentre fatigué du travail, il a du temps pour son smartphone, mais pas pour moi.

Quand mes parents sont en train de faire un travail important et que le smartphone sonne, ils répondent au téléphone à la première sonnerie. Mais pas à moi... même si je pleure.

Ils jouent des jeux sur leur smartphone, mais pas avec moi.

Ils ne m'écoutent jamais, même quand je suis en train de leur dire quelque chose d'important.

Alors, mon souhait est de devenir un smartphone ».

Après avoir écouté, le mari était ému et a demandé à sa femme :

- « Qui a écrit ça? »

La femme: « Notre fils »



Proposé par Marie-Jeanne



Amusons nous...

Solutions des jeux dans le prochain numéro

Mash Up

proposé par Nadine

Mélangez les lettres des deux mots proposés pour composer un troisième mot. Votre mash up devra comporter les sept lettres données.

V	A	L	+	T	A	R	I
T							
A	R	A	+	M	U	E	T
M							
P	A	R	+	G	Ê	N	E

Humour

-Docteur, j'aimerais commencer par m'enlever les poignées d'amour.
-Et si on commençait par enlever les poignées du frigo ?



-Éric ma femme m'a quittée.
-Tu sais Marc il y a bien pire, la mienne est revenue !



-Au lit tu préfères être dessus ou au-dessous ?
-Pourquoi tu as des lits superposés ?

Proposé par Marie-Jeanne

Anagrammes

proposés par Nadine

Derrière chacune de ces anagrammes se cache une célébrité. A vous de les retrouver !

MA PIOCHE À SUER

S----- M-----

VENTS CALCINÉS

V----- C-----

JEAN EN OR

J--- R---



Ce numéro a été réalisé par Janine, Andrée, Marie-Jeanne, Nadine et Chantal.