

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simples



Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Hommage au printemps

La grisaille est dans nos pensées, viennent les colorées ...

La nature redevient belle et apaisante, c'est du bonheur, un peu de liberté ...

Au bord du chemin : jonquilles, simples pâquerettes éphémères, soudain un tapis de violettes !!!

Tu n'es pas loin, tu apparais dans les près, l'herbe : petites pousses couleur de l'espérance ...

Pensons à ces bienfaits qui sauront nous reconforter : des jours plus longs, des oiseaux par leurs vocalises nous disent « la vie continue » ...

Vivre d'espoir, aimer envers et contre tout les gens, la nature, les animaux et s'en remettre au ciel quand nos pieds glisseront sur le chemin du devenir ...

Notre destin tout simplement ...



Janine

Bon appétit !!! Le poisson d'avril : un gâteau au chocolat qui réglera petits et grands !

Ingrédients : 120 g de beurre, 200 g de chocolat à pâtisser, 4 œufs, 120 g de sucre en poudre, 80 g de farine, 1 paquet de « Smarties », vermicelles multicolores en sucre, pâte à tartiner au chocolat.



- ❖ Préchauffez votre four à 180°C.
- ❖ Coupez le beurre en dés et le chocolat en morceaux. Mettez-les dans un même récipient et faites fondre au bain-marie ou au micro-ondes.
- ❖ Dans un saladier, cassez les œufs et battez-les en omelette à l'aide d'un fouet électrique. Ajoutez le sucre et fouettez énergiquement jusqu'à ce que le mélange soit bien mousseux et double de volume.
- ❖ Incorporez la farine et mélangez bien mais sans trop fouetter. Ajoutez ensuite votre préparation beurre-chocolat fondu après avoir laissé refroidir.

- ❖ Beurrez et farinez un moule à manqué de 24 cm de diamètre. Versez-y la pâte.
- ❖ Enfourez pour 30 minutes environ. Vérifiez la cuisson : la pointe d'un couteau doit ressortir sèche mais le gâteau ne doit pas être trop cuit.
- ❖ Laissez le gâteau refroidir avant de le démouler.

Réalisation du poisson :

- ❖ Découpez l'équivalent d'une bonne part pour faire la bouche. Avec la part obtenue réalisez la queue du poisson.
- ❖ Réalisez la décoration du poisson : étalez une fine couche de pâte à tartiner au chocolat et disposez les bonbons pour faire les écailles.
- ❖ Régalez-vous !

Pour bien commencer la journée

Etirez-vous dès le réveil. Pas besoin de vous étirer longtemps pour que l'exercice vous soit bénéfique, même 30 secondes d'étirements pourraient vous aider à bien démarrer la journée !

Essayez de faire 30 minutes d'exercices chaque jour mais si vous ne pouvez pas vous accorder plus de temps, sachez que 15 minutes d'exercice matinal vous aideront déjà à vous sentir plus énergique. Des études ont démontré que faire du sport le matin favorise un bon sommeil ce qui est essentiel pour se lever en pleine forme.



Rendez votre douche du matin encore plus agréable en écoutant votre chanson préférée et en chantant : notre cerveau produit de la dopamine (« hormone du bonheur ») lorsque nous écoutons de la musique. Prenez un bon petit déjeuner : évitez les aliments trop caloriques, mixez des fruits surgelés avec d'autres ingrédients comme du yaourt, du tofu ou du lait écrémé, afin de préparer un petit déjeuner nourrissant. Buvez un grand verre d'eau dès votre lever car pour fonctionner correctement après une nuit de sommeil et de transpiration notre corps a besoin d'être suffisamment hydraté. Boire de l'eau favorise une bonne digestion, un bon métabolisme, une peau et des muscles sains. **Nicole**



Orthographe singulière

- ✳ Le plus long mot palindrome de la langue française est « Ressasser ». C'est-à-dire qu'il se lit dans les deux sens.
- ✳ « Institutionnalisation » est le plus long lipogramme en « e ». C'est-à-dire qu'il ne comporte aucun « e ».
- ✳ L'anagramme de « Guérison » est « Soigneur ». C'est-à-dire que le mot comprend les mêmes lettres.
- ✳ « Endolori » est l'anagramme de son antonyme « Indolore », ce qui est paradoxal.
- ✳ « Squelette » est le seul mot masculin qui se finit en « ette ».
- ✳ « Oû » est le seul mot contenant un « u » avec un accent grave.
- ✳ Le mot « Simple » ne rime avec aucun autre mot. Tout comme « Triomphe », « Quatorze », « Quinze », « Pauvre », « Meurtre », « Monstre », « Belge », « Goinfre » ou « Larve ».
- ✳ « Délice », « Amour » et « orgue » ont la particularité d'être de genre masculin et deviennent féminin à la forme plurielle. Toutefois, peu sont ceux qui acceptent l'amour au pluriel. C'est ainsi !
- ✳ « Oiseaux » est, avec 7 lettres, le plus long mot dont on ne prononce aucune des lettres : [o], [i], [s], [e], [a], [u], [x].



Proposé par Marie-Jeanne

Le grand bêtisier...

Proposé par Nadine

Voici quelques perles véridiques d'élèves lors de divers examens... Attention accrochez-vous car il n'y a aucune faute de frappe. Entre parenthèses, quelques commentaires truculents de profs !

Les égyptiens transformaient les morts en momies pour les garder vivants...

(C'est d'ailleurs ainsi qu'elles peuvent tourner des films !)

Les empereurs romains organisaient des tournois de radiateurs...

(Chauds les combats !!!)

César poursuivit les gaulois jusqu'à Alésia, car Vercingétorix avait toujours la gaule...

(Vive Astérix !!!)

Clovis mourut à la fin de sa vie...

Charlemagne se fit châtrer en l'an 800...

(Ouche !!!)

Quand les paysans avaient payé leurs impôts, ça leur faisait un gros trou aux bourses...

(Ça vaut bien Charlemagne !!!)

La mortalité infantile était très élevée sauf chez les vieillards...

(Ils ont du pot, eux !)

L'armistice est une guerre qui se finit tous les ans le 11 novembre...

(On n'est pas dans la merde !!!)

Les américains vont souvent à la messe car les protestants sont très catholiques...

(Va donc sortir ça en Irlande du Nord !!!)

Un kilo de mercure pèse pratiquement une tonne...

(Va falloir faire gaffe avec nos thermomètres !)

Les fables de La Fontaine sont si anciennes qu'on ignore le nom de l'auteur...

(Ben tiens !)

Les peintres les plus célèbres sont Mickey l'ange et le homard de Vinci...

(C'est le nouveau Disney : « Mickey et le Homard » !!!)

Les lapins ont tendance à se reproduire à la vitesse du son...

(Vais mieux les observer, maintenant !)





Blagues

Un homme téléphone au commissariat :

- « Je vous ai appelé hier au sujet de la disparition de ma femme. Je souhaite que vous interrompiez les recherches. »

- « Vous l'avez retrouvée ? »

- « Non, j'ai réfléchi !!! »



Une femme fait remarquer à son mari :

- « Le voisin a l'air très amoureux de sa femme : il l'embrasse, la prend dans ses bras. Pourquoi ne fais-tu pas la même chose ? »

- « Parce que je la connais pas la voisine !!! »



Le condamné s'exclame :

- Cinq ans de prison ! ... Mais, Monsieur le Juge, j'ai quatre-vingt-huit ans !

- Le tribunal ne vous demande pas l'impossible : vous ferez ce que vous pourrez !



Un homme vient d'acheter une voiture neuve.

Faute de garage, il est obligé de la laisser la nuit dans la rue.

Sachant que les voleurs

d'autoradio n'hésitent pas à briser les vitres et forcer les portières, il met sur son pare-brise

l'écriteau « Il n'y a pas de radio dans cette voiture »

Le lendemain matin, plus de voiture.

Ne reste que l'écriteau sur lequel on a ajouté « Pas grave, on en fera mettre une ».



La catéchiste demande :

- Combien y a-t-il de sacrements ?

Une fillette se lève et répond :

- Il n'y en a plus.

- Et pourquoi donc ?

- Ma grand-mère a reçu les derniers...

Proposé par Marie-Jeanne

Certificat d'études

Les questions qui suivent sont extraites du Certif'.
Saurez-vous y répondre ?

A - Sciences :

Quel gaz se dégage quand on verse de l'acide sur un morceau de calcaire ?

1 - Gaz carbonique 2 - Méthane 3 - Oxygène

B - Histoire :

Où est mort Napoléon Bonaparte ?

1 - Bastia 2 - Jersey 3 - Sainte Héline

C - Géographie :

Quelle est l'altitude du Vignemale ?

1 - 3098 m 2 - 3198 m 3 - 3298 m



D - Calcul mental :

Combien coûte un ruban de 0,75 m à 2F le m ?

1 - 1.80F 2 - 1.95F 3 - 2F

E - Leçon de choses :

Que mesure-t-on avec un anémomètre ?

1 - La vitesse d'un avion 2 - de l'eau 3 - du vent

F - Instruction civique :

Par qui les sénateurs français sont-ils élus ?

1 - Les grands électeurs 2 - Les ministres 3 - Tous les électeurs

G - Culture générale :

Combien une note blanche vaut-elle de doubles croches ?

1 - 2 dc 2 - 4 dc 3 - 8 dc

H - Mesures agraires :

A quoi équivaut 1 are ?

1 - 100m² 2 - 1 000m² 3 - 10 000m²



I - Chiffres romains :

Ecrivez 680 en chiffres romains.

1 - DCCCLX 2 - DCLXXX 3 - DCXVIII

J - Langue française :

Complétez ce proverbe : « A l'impossible nul n'est »

1 - paru 2 - tenu 3 - venu

Proposé par Nadine

Solutions des jeux du numéro de mars

Mash Up :

Travail - Marteau - Epargne

Anagrammes :

Sophie Marceau - Vincent Cassel - Jean Réno

Ce numéro a été réalisé par Janine, Marie-Jeanne, Nadine, Nicole et Chantal.