

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simples

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Inités
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Un mot de trop

*Un mot de trop
Parfois c'est bien
Parfois c'est beau
Parfois ça ne sert à rien.*

*Un mot de trop
Peut rendre heureux
Ou faire ruisseler des sanglots,
Alors on est malheureux.*

*Un mot de trop
Parfois ça fait plaisir
C'est comme un cadeau
Qu'on se plaît à offrir.*

*Un mot de trop
Peut briser une amitié
La langue telle une faux
Coupe un lien sans pitié.*

*Un mot de trop
Nuit à celui qui le dit,
Son erreur le rattrape au galop
Et il devient un roseau qui se plie.*

*Un mot de trop
Ça sait détruire toute une vie
En une seconde, il met à zéro
Et il ne sombre jamais plus dans l'oubli.*

*Ne disons jamais un mot de trop
Ne parlons pas sans réfléchir
Car par un seul mot de trop
Notre ciel peut s'assombrir.*

Serge LÉONARD

Ce poème vous est proposé par Marie-Jeanne

Le joli mois de Mai

En mai fait ce qu'il te plaît !

Au 1^{er} mai fleurit le beau muguet malgré les Saints de glace :

- ❖ 11 mai Saint Mamert
- ❖ 12 mai Saint Pancrace
- ❖ 13 mai Saint Servais, redoutés par les agriculteurs.

Mais cette croyance populaire ne se vérifie pas toujours car en mai il y a peu de gelées et les températures sont la plupart du temps positives.

Mai, c'est aussi le mois de la contestation. Des ouvriers aux étudiants, de mai 1886 à mai 1968...

Après la seconde guerre mondiale, le 1^{er} mai devient jour férié et porte le nom de Fête du Travail.

Christiane A.

La gratitude, comme le lait,
tourne à l'aigre, si le vase
qui la contient n'est pas
scrupuleusement propre.

Rémy de Gourmont

Curiosités animales



Proposé par Yvette

Connaissez-vous la durée de gestation de ces mammifères ?

Anesse	360 à 370j	Eléphante	620 à 760 j	Ourse	240 j
Baleine	305 j	Girafe	440 j	Phoque	276 j
Brebis	146 à 158 j	Jument	345 j	Renarde	63 j
Chatte	60j	Lapine	28 à 30 j	Souris	21 j
Chèvre	150j	Lionne	110 j	Truie	115 j
Chienne	59 à 67 j	Louve	68 j	Vache	280 j

Bon appétit !

Recette proposée par Christiane B.

Les Nieulles *Biscuits sablés de Flandre – pour 6 personnes*

Ingrédients : 250g de farine, 50g de sucre, 100g de beurre, 1 jaune d'œuf, 3 c. à s. de lait.



Les Nieulles sont des petits biscuits secs, une spécialité de Flandre. De forme ronde et aux bords cannelés, ces sablés sont jetés du haut du beffroi d'Armentières lors de la fête de la ville.

- ❖ Dans un saladier, mélangez la farine et le sucre. Faites un puits et ajoutez le beurre tempéré.
- ❖ Travaillez du bout des doigts pour former un gros sablé.
- ❖ Ajoutez le jaune d'œuf et le lait. Pétrissez jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.
- ❖ Laissez reposer 1 h au frais ?
- ❖ Sur un plan de travail fariné, étalez la pâte à 0.5 cm d'épaisseur et découpez des sablés à l'emporte-pièce cannelé.
- ❖ Placez sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé et mettez au four préchauffé à 180°C pendant 20 minutes. Les biscuits doivent légèrement dorer.
- ❖ Attendez qu'ils soient complètement refroidis pour les retirer de la plaque. Conservez-les dans une boîte hermétique.

Spécial Blagues

Proposées par Nicole et Christiane A.

En 10 ans de mariage tu ne m'as jamais rien acheté !

- T'avais des trucs à vendre ?

Si je venais à mourir...tu pleurerais beaucoup ?

- Tu sais bien que je pleure pour un rien !!!

Un mendiant marche à la hauteur d'un feu rouge. Une Mercedes s'y arrête, le mendiant frappe à la vitre et crie au chauffeur :

- J'ai faim.

Le conducteur regarde sa montre et lui répond :

- C'est normal, il est midi, moi aussi !

Tu vas encore faire la sieste ?

- C'est plus fort que moi, je ne peux pas rester sans rien faire !!

Tu connais l'histoire de la bouteille de bière ... tombée dans la rivière de limonade... et qui crie « Au secours, je suis panaché !!! »

A la Poste :

Madame ! Cela fait demi-heure que je suis devant le guichet !

- Et alors ! moi, il y a quinze ans que je suis derrière !!!

Certitudes...

Ce texte vous est proposé par Yvette

« ...Je connais des gens qui sont nés avec la vérité dans leur berceau, qui ne se sont jamais trompés, qui n'ont pas eu à avancer d'un pas de toute leur vie, puisqu'ils étaient arrivés quand ils avaient encore la morve au nez. Ils savent ce qui est bien, ils l'ont toujours su. Ils ont pour les autres la sévérité et le mépris que leur confère l'assurance triomphale d'avoir raison. Je ne leur ressemble pas. La vérité ne m'a pas été révélée à mon baptême, je ne la tiens ni de mon père ni de la classe de ma famille. Ce que j'ai appris m'a coûté cher, ce que je sais je l'ai appris à mes dépens. Je n'ai pas une seule certitude qui ne me soit venue autrement que par le doute, l'angoisse, la sueur, la douleur de l'expérience. Aussi ai-je le respect de ceux qui ne savent pas, de ceux qui cherchent, qui tâtonnent, qui se heurtent... »

Aragon

Les lettres françaises, n° 771, du 30 avril au 6 mai 1959

Il n'existe que deux choses infinies, l'Univers et la bêtise humaine..., mais pour l'Univers, je n'ai pas de certitude absolue.

Einstein

Le Chêne

Marilou d'après Maurice Mésségué

« Auprès de mon chêne je vivais heureux... ». J'aime plus qu'aucune autre cette chanson de Georges Brassens. Elle exprime pour moi toute la nostalgie du monde, le regret des temps bénis où l'homme et les plantes savaient vivre ensemble, où les arbres étaient aux yeux de tous, des vivants un peu magiques, fréquentés par les lutins et les fées. Ils ne sont plus désormais que du bois que l'on vend. Mais qui donc vous a dit qu'il n'y a plus de chêne au paradis ?



Allez, tous à la gym !!! *Christiane A. d'après Pierre de Ronsard*

Mignonne, allons voir si l'arthrose
Qui ce matin, tant m'ankylose,
Depuis qu'a sonné le réveil
Pour clore une nuit de sommeil,
Aura perdu de sa vigueur
Après un footing d'un quart d'heure.
Las ! Voyez comme sont les choses,
Il faudrait que je me repose.
Mes maux loin de se calmer
Las, las, ne cessent d'empirer.
Ô vraiment marâtre nature
Avec l'âge, la douleur perdure !
Donc ! Si vous m'en croyez mignonne,
Tandis que votre âge fleuronne
En sa plus verte nouveauté,
Avant que ne ternisse votre beauté,
Pour assouvir toutes envies,
Cueillez dès aujourd'hui les roses de la vie !



Dictons *Proposés par Jacqueline*

Quand mars se déguise en été, avril prend ses habits fourrés.

Si le 15 avril tu as semé, tu auras blé dur et serré.

Quand il tonne en mai, les vaches ont du lait.

Il faut cueillir les choux l'un des trois jours d'août.

A la Sainte Inès travaille sans cesse.

En décembre, fais du bois et endors-toi.

