

« L'Echo »



Dynamiques
Etonnants
Simples

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Inités
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Un Sourire

*Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.
Il enrichit ceux qui le reçoivent
Sans appauvrir ceux qui le donnent.*

*Il ne dure qu'un instant
Mais son souvenir est parfois éternel.*

*Personne n'est assez riche pour s'en passer,
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter*

*Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires.
Il est le signe sensible de l'amitié.*

*Un sourire donne du repos à l'être fatigué,
Rend du courage aux plus découragés.*

*Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler,
Car c'est une chose qui n'a de valeur
Qu'à partir du moment où il se donne.*

*Et si parfois vous rencontrez une personne
Qui ne sait plus avoir le sourire,
Soyez généreux, offrez-lui le vôtre...
Car nul n'a autant besoin d'un sourire
Que celui qui ne peut en donner aux autres.*

Raoul Follereau, "Le Livre d'amour" (1920).

Ce poème vous est proposé par Marie-Jeanne



Comme tous les jours de marché,
Gaston ouvrait le placard et sortait les
plaques à crêpes.

D'une pirouette il passait de son statut
de paysan à celui de crêpier et cela
n'était pas pour lui déplaire car sa
voisine à Longchamp-Les-Deux-
Tréteaux ne lui était pas
indifférente !!!

Et comme l'un ne faisait rien sans
l'autre, Véronique fabriquait du cidre.
Elle était très jolie et très volubile et
n'arrêtait pas de lui vanter sa
marchandise (laquelle d'ailleurs ?).

Il suffirait d'un rien...

Christiane A.

Bon appétit ! Pour vos apéros estivaux !

Bouchée de foie gras et sa tuile caramélisée



- ❖ Pour réaliser facilement des tuiles en caramel, faites chauffer du sucre à sec dans une casserole.
- ❖ Lorsqu'il caramélise, ôtez le du feu et étalez le immédiatement à l'aide d'une fourchette sur du papier sulfurisé (on peut aussi faire des filaments à déposer sur le foie gras).
- ❖ Lorsque les formes sont refroidies, disposez dessus quelques morceaux de foie gras.
- ❖ Servez avec un verre de Sauternes. On s'en lèche les babines...

Cette recette gourmande vous est proposée par Yvette

Au fil de l'eau

Un air d'opérette me trottait dans la tête : « Je vous amènerai sur mon joli bateau, voguer au fil de l'eau, il n'est rien de plus beau... ».

C'est ainsi que le mercredi 22 juin, nous sommes partis pour une balade en péniche par une chaude journée.



En arrivant à Port Lauragais, nous avons visité à tour de rôle la Maison de la Haute-Garonne et sa boutique où nous a été proposée une dégustation de produits locaux, puis une exposition sur le Canal du Midi. Ce projet grandiose pour son époque (1662) et dont la construction dura 15 ans, est l'œuvre de Pierre Paul Riquet qui trouva la solution pour l'alimenter sur 240 kilomètres. Toute l'histoire du Canal du Midi nous a été ainsi racontée par une guide captivante.

Puis nous avons embarqué à bord de la péniche « Surcouf » où un bon repas régional nous a été servi. Nous avons ensuite vogué, longeant le Lauragais, en profitant de l'ombrage, du calme et de la magie de « notre » Canal !

Christiane A.

Devinettes ...

Pour l'argotier, un **baveux** est :

- A - un escargot ?
- B - un journal ?
- C - un bébé ?

Réponse B

Quel est le mari idéal ?

Réponse : C'est le fonctionnaire :

- Il rentre tôt.
- Il n'est pas fatigué.
- Il a déjà lu le journal.

... Proposées par Jacqueline et Yvette

Et si on essayait d'être heureux, juste pour donner l'exemple...

Jacques Prévert

Si des personnes ne m'aiment pas, je garde la sérénité et la confiance en moi : d'autres personnes m'aimeront.

Yvette

Message...

Proposé par Nadine



Dalai Lama

Le saviez-vous ?

- ❖ *Que les ours polaires sont sourds.*
- ❖ *Que les papillons goûtent avec leurs pattes.*
- ❖ *Que la pression que crée le cœur humain en battant, est suffisamment forte pour propulser le sang à 10 mètres de hauteur.*
- ❖ *Que le muscle le plus fort du corps humain est la langue.*
- ❖ *Qu'il est impossible d'éternuer les yeux ouverts.*
- ❖ *Que l'étoile de mer n'a pas de cerveau.*
- ❖ *Que les moustiques ont des dents.*
- ❖ *Que les droitiers vivent en moyenne 9 ans de plus que les gauchers.*
- ❖ *Que le mot cimetièrre vient du mot grec Koimetèrion qui signifie dortoir.*
- ❖ *Que Thomas Edison, l'inventeur de l'ampoule électrique, craignait l'obscurité.*
- ❖ *Que durant la guerre de sécession, quand les troupes se repliaient dans leurs quartiers sans aucune perte, on inscrivait sur une pancarte OK pour « 0 Killed » (traduction : 0 tué), ce qui signifiait que tout allait bien.*

Christiane A.

Blagues

Sale gosse

Un enfant rentre dans la cuisine en pleurant. Sa mère lui demande :

-Mais, qu'est-ce que tu as ?

-C'est Papa, il s'est donné un coup de marteau sur les doigts.

-Il n'y a pas de quoi pleurer, au contraire tu aurais dû rire.

-C'est ce que j'ai fait !

Tu peux rêver...

Un couple se balade sur les Champs Elysée quand tout à coup la femme s'arrête net devant une vitrine. Elle est émerveillée par une robe et le fait comprendre à son mari ! Son mari lui demande :

-Elle te plaît ?

-Oh, oui, elle est magnifique !

-Si tu veux, demain on revient et tu pourras encore la regarder.

Yvette

Tu tires ou tu pointes ?...

L'espace seniors a organisé une journée pétanque le jeudi 30 juin aux bouledromes des Ramiers.

Les participants s'y sont affrontés dans la joie et la bonne humeur. A midi le barbecue partagé a été très apprécié de tous.

Boulistes et accompagnateurs sont repartis en fin d'après-midi, enchantés et impatients de se retrouver à nouveau !

Nadine



*Diplôme des meilleures copines
Avec vous, c'est toujours le délire.
Ensemble, on oublie tous les soucis.
Réunies pour le meilleur et pour le
rire, notre amitié c'est pour la vie.*

Marilou





Amusons nous...



Solutions des jeux dans le prochain numéro

Mots Croisés

HORIZONTALEMENT

I. Permutation. II. Ça fait mauvaise impression.
 III. L'enfer du GI. IV. Argent. Barrent.
 V. Démentis. Etain. VI. Con sur les bords. Drame oriental. Un proche. VII. Tira la langue. L'opinion.
 VIII. Ductile. IX. Sans eau. Saule.

VERTICALEMENT

1. Parties remises. 2. Excentrique. 3. Aurochs. Etendue d'eau. 4. Vespasienne. 5. Volcan. Prénom allemand. 6. Changeais de timbre. Planche. 7. Conduisit. Mesure l'intelligence. 8. Grimace. 9. Se déplacer à pas de souris.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
I									
II								■	
III								■	
IV			■						
V					■			■	
VI			■			■			
VII							■		
VIII									
IX				■					

Les lettres manquantes

Chaque phrase figure dans une chanson connue. A vous de retrouver les lettres manquantes.

Le temps du MU - - ET

Il est revenu le T - - - - S du M - - - - - comme un vieil A - - retrouvé. Il est RE - - - U flâner le long des quais jusqu'au banc où je t'ATT - - - - - . Et j'ai vu reflourir l'éclat de ton SOU - - - - , aujourd'hui plus B - - - que JA - - - - . Le T - - - - du M - - - - - ne dure J - - - - - plus L - - - - - que le mois de M - - .

Enigmes

Quel élément de vaisselle se cache dans se dingbat ?

ARCOUENT

Un **dingbat** est une sorte de rébus graphique composé généralement de lettres et symboles où le but est de deviner une expression. Une énigme qui joue sur les mots et sur de petits détails graphiques.

Exemple : ONAGERO (Nager entre deux eaux : O NAGER O)

Retrouvez une comédienne comique cachée dans ce texte :
 La flore, en ce moment, bénéficie d'un soleil fort et stimulant.

Christiane B.

Toute l'équipe de l'Echo des Seniors vous souhaite un bel été et vous donne rendez-vous en septembre !

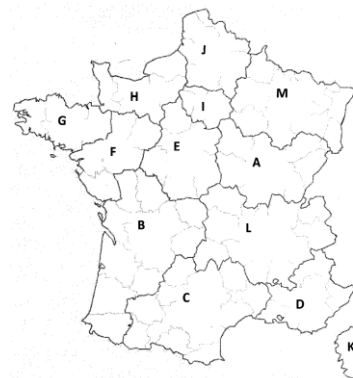


Solution des jeux du numéro de juin :

Les mots rayés : Prélude et Espadon

Qui suis-je ? : La pomme de terre
 ✂ Robe-Chambre-Chemise-Mousseline-Duchesse-Dauphines-Vapeur-Soufflées-Allumette-Noisette-Dorées-Epluché-Frite-Pelure-Pèlent-Primeurs-Nouvelles-Yeux-Peau-Chair-Purée-Patate. ✂

A vos régions :



Ce numéro a été réalisé par Christiane A, Christiane B, Nadine, Yvette, Marie-Jeanne, Jacqueline, Monique, Marilou et Chantal.