

« L'ECHO »



Dynamiques
Etonnants
Simple

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés



Quand d'octobre vient la fin,
Toussaint est au matin !

L'amitié

L'amitié est un bien précieux,
Il est regrettable que la vie nous en éloigne quelquefois,
Mais le sentiment ressenti reste le même.

J'ai appris que la vie c'est comme un rouleau de papier.
Plus tu approches de la fin, plus ça se déroule vite...

J'ai appris que ce n'est pas parce qu'on a de l'argent qu'on a plus de classe.
J'ai appris que ce sont les petites choses de la vie qui la rendent spectaculaire.
J'ai appris qu'en-dessous de la carapace de chacun,
Il y a une personne qui ne demande qu'à être appréciée et aimée.

Si les câlins étaient des feuilles, je te donnerais un arbre,
Si la vie était une planète, je te donnerais une galaxie.
Si l'amitié était une vie, je te donnerais la mienne.

L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines.
Une fleur peut se faner, le monde peut s'écrouler,
Mais une amitié fidèle ne peut se briser.



Proposé par Marie-Jeanne

Bon appétit !

Recette proposée par Augustine

La tarte aux betteraves

Ingrédients : 1 rouleau de pâte feuilletée, 2 betteraves moyennes, 4 c. à soupe de moutarde à l'ancienne.

- ❖ *Cuire les betteraves à l'eau pendant 45 minutes*
- ❖ *Lorsque les betteraves sont cuites, les couper en lamelles.*
- ❖ *Foncer un moule à tarte avec la pâte feuilletée.*
- ❖ *Etaler une bonne couche de moutarde sur le fond de tarte.*
- ❖ *Disposer les lamelles de betterave.*
- ❖ *Rajouter un peu de moutarde sur le dessus.*
- ❖ *Faire cuire à 180°C pendant 30 minutes.*



Rentrons en résistance... suite

Le mois dernier, je vous avais présenté **Robert Rabary** dont une salle de l'Espace Seniors porte le nom. Aujourd'hui je vais vous parler d'une autre résistante blagnacaise à laquelle l'Espace Seniors rend également hommage : **Germaine Ricard**.

Germaine naît à Blagnac en 1918, d'un père employé dans une usine de chaussures à Toulouse et d'une mère blanchisseuse. Dernière d'une fratrie de trois enfants et seule fille, elle est choyée par ses parents et ses deux frères aînés.

Jeune adolescente, elle aide sa mère dans son métier et fréquente alors les milieux bourgeois de Toulouse. Cette femme énergique, dynamique et déterminée est la seule blagnacaise dans les années 30, à posséder une camionnette et à conduire.

A 18 ans, elle entre dans un magasin de sports comme vendeuse. Dans cette boutique où elle a des responsabilités, elle rencontre les jeunes sportifs, membres de la « Ligue Française des Auberges de Jeunesse », dont elle fait rapidement partie.

Dès 1940, Pétain supprime ces Auberges. Germaine et les autres adhérents se retrouvent sous une forme autorisée : « Les Camarades de la Route », toujours dans le même esprit fraternel, émancipé et engagé. Ces groupes seront une pépinière de futurs résistants.

N'acceptant pas la défaite de 1940, Germaine entre en résistance, dans le réseau Andalousie. Ce réseau ayant été dénoncé et son chef déporté, elle doit aller récupérer en plein midi, au péril de sa vie, la machine à écrire du groupe ainsi que des documents compromettants qui se trouvent dans la vitrine d'un magasin rue Alsace-Lorraine, face au jardin du Capitole, afin qu'ils ne tombent pas aux mains de la police du gouvernement de Vichy. Elle eut très peur, « mais il fallait le faire » dit-elle.

Germaine sert d'agent de liaison. En 1944, elle participe aussi à la lutte au sein du Maquis de Saint-Lys.

Des années plus tard, elle devient la première Présidente du CERRAVHIS (Centre de Recherche et de Représentation Audiovisuelle de l'Histoire de Blagnac, créé à l'initiative du Colonel Serge Ravel et de Jacques Puig), qui a réalisé plusieurs films sur la Résistance et les résistants.

Lorsque le CERRAVHIS disparaît et que l'association « Blagnac Mémoire et Histoire » est créée dans sa continuité, Germaine devient la directrice de la publication de la revue du même nom. Jusqu'à la fin de sa vie, elle a encouragé ce travail au sein de l'association et a été vigilante à ce que la revue soit de qualité.

On garde le souvenir d'une femme honnête, engagée, pleine de vitalité et d'humour, haute en couleurs, généreuse, citoyenne.

Monique



Côté jardin, côté cour...

Depuis le mois de septembre, cela fait trois fois que nous allons à la Maison de Retraite Emeraude avec mon « équipe » de l'Espace Seniors.

Nous préparons un spectacle pour Noël ! Il y a une bonne ambiance. Nous sommes contentes de faire plaisir à ces personnes très âgées.

Nous faisons de la peinture sur fresques pour réaliser les décors et nous préparons des chants pour le spectacle.

C'est génial !

Merci à Nicole de nous avoir proposé ce projet.

Marthe

Réunion de préparation



Mardi 3 octobre, nous vous avons conviés à une rencontre afin que vous puissiez nous faire part de vos envies, de vos idées d'animations pour les mois à venir.

Voici donc un petit résumé des idées qui ont été exposées :

- ✓ Organiser des parcours d'orientations plusieurs fois par an car celui de la Semaine Bleue a été très apprécié (plusieurs personnes présentes sont prêtes à participer à la préparation et l'organisation de ces parcours).
- ✓ Des idées de sorties et de visites ont été évoquées : Les coulisses du théâtre du Capitole, Cahors, Grenade, la chocolaterie de Larra, chez un producteur de volailles.
- ✓ Le partage d'activités plus nombreuses avec la Résidence Emeraude a également été souhaité (à voir avec l'atelier chant, la possibilité d'aller chanter à la maison de retraite).
- ✓ L'organisation, en décembre ou janvier, d'une réunion de préparation du prochain séjour de l'Espace Seniors : choix de la destination, choix du programme d'excursions,...

Nous avons également fait ce jour-là, la connaissance de Christian S., jeune retraité, qui propose de l'initiation à l'informatique et qui dans un premier temps soutiendra Jean-Marie sur les ateliers du jeudi à la Médiathèque.

Cette rencontre a été pour chacun très intéressante et l'équipe de l'Espace Seniors vous en proposera plusieurs dans l'année à venir.

Pour tous ceux qui ne peuvent pas participer à ces rencontres et qui souhaitent nous faire part de leurs propositions, n'oubliez pas que vous avez à votre disposition une boîte à idées située à l'accueil de l'Espace Seniors. N'hésitez pas à l'utiliser !

Chantal

Ils ont dit...

Proposé par Marilou

"Les Hommes perdent la santé pour accumuler de l'argent. Puis ils perdent de l'argent pour retrouver la santé. A penser anxieusement au futur, ils oublient le présent de telle sorte qu'ils finissent par ne vivre ni le présent, ni le futur. Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme si ils n'avaient jamais vécu."

Dalai Lama

En France, les peines d'argent durent plus longtemps que les peines de cœur et se transmettent de génération en génération.

Marcel Aymé

Trucs et astuces



- ✂ Effacez le goût amer d'un café bouilli en ajoutant une pincée de sel.
- ✂ Rendez vos crêpes plus légères en remplaçant la moitié du lait par de l'eau gazeuse.
- ✂ Rebouchez le vin ou le champagne avec du ruban adhésif.
- ✂ Chassez les mites dans les placards et les tiroirs avec des petits sachets remplis de poivre.

Proposé par Christiane B.



Amusons nous...

Solutions des jeux dans le prochain numéro

Remettre les mots dans l'ordre : Proposé par Christiane B.

MPBOIER – RTGASIAEG – CMDNEEI –
RIEPPMO – RIFREINMI – ROBLUANGE –
RAMELAINU – CIANICENME –
TASISIREP – TAISECRERE – CROUFIFE –
TETINSDE – TIREROU – PESFROSURE –
CENHATEUR – NECIMEDO.

Sudoku : Proposé par Nadine

Remplir toutes les cases vides de la grille par un nombre de 1 à 9, de sorte que chaque ligne, chaque carré de 3 x 3, contienne un nombre différent.

		3		8		1		
	5		4		1		8	
	9	8				5	4	
		9		2		3		
			9		3			
		7		6		4		
	6	1				8	3	
	3		2		6		7	
		4		9		6		

Pensées... Proposé par Christiane A.

Il y a deux cadeaux que nous devrions offrir à nos enfants :

- ✓ Le premier : des Racines
- ✓ Le deuxième : des Ailes.



Il n'y a pas de clé pour le bonheur, la porte est toujours ouverte...

Fais toujours de ton mieux même si personne ne regarde !

Un sourire coûte moins cher que l'électricité mais donne autant de lumière.

Solutions des jeux du numéro de septembre

Mots Mêlés : le mot mystère est **ATHLETE**

Blague

Proposée par Nadine

Une vieille dame, de plus de 90 ans, mais toujours fringante, rentre dans une pharmacie :

Bonjour Monsieur, avez-vous de l'aspirine ?

Oui, sans aucun doute.

Avez-vous des antidouleurs ?

Oui, aucun problème.

Avez-vous du Viagra ?

Oui, bien-sûr.

Avez-vous des pilules antirides ?

Oui, nous en avons.

Avez-vous du gel pour les hémorroïdes ?

Evidemment.

Avez-vous du bicarbonate ?

Certainement.

Avez-vous des médicaments pour le foie ?

Bien-sûr.

Avez-vous des antidépresseurs ?

Oui, sans aucun doute.

Avez-vous des somnifères ?

Oui, oui, nous en avons.

Avez-vous des produits pour la mémoire ?

Oui..., quelques-uns.

Avez-vous des béquilles ?

Evidemment.

Avez-vous des couches pour adultes ?

Mais certainement.

Avez-vous...

Enfin Madame... nous sommes une pharmacie professionnelle. Nous avons tous les produits. Quel est votre problème ?

Je dois épouser Léon, 95 ans, à la fin du mois. Nous aimerions savoir si nous pouvons déposer notre liste de mariage chez vous... ☺☺☺



Escamots :

Proposé par Jacqueline

A partir de la première lettre, vous devez par anagramme, former des mots successifs en ajoutant une lettre à chaque fois et en changeant le sens du mot (on peut placer successivement AIME et AIMER).

	E					
+ R						
+ E						
+ N						
+ V						
+ O						
+ G						

Indices:

2 - Note

3 - Période

4 - Roi d'Anjou

5 - Ecrivain

6 - Ville italienne

7 - Pays d'Europe

Ce numéro a été réalisé par Christiane A, Christiane B, Nadine, Marie-Jeanne, Jacqueline, Monique, Marilou, Marthe, Augustine et Chantal.