

« L'Echo »



Dynamiques
Etonnants
Simple

Sympathiques
Enjoués
Novateurs
Initiés
Ouverts
Rassemblés
Stimulés

Petit conte philosophique...

Un jour, une femme sort de sa maison et voit trois vieillards avec de longues barbes blanches, assis devant chez elle. Elle ne les reconnaît pas. Elle leur dit "Je ne pense pas que je vous connaisse, mais vous devez avoir faim, s'il vous plaît entrez et je vous donnerai quelque chose à manger."

"Est-ce que les enfants de la maison sont là ?" demandent-ils. "Non, ils sont sortis." leur répondit-elle. "Alors nous ne pouvons pas entrer".

En fin d'après-midi lorsque les enfants reviennent de l'école, la femme raconte son aventure avec les trois hommes. "Va leur dire que nous sommes à la maison et invite-les à entrer !" disent-ils à leur mère. La femme sort et invite les hommes à entrer dans la maison. "Nous n'entrons jamais ensemble dans une maison," répondent-ils. Un des vieillards explique : "Son nom est Richesse," dit-il en indiquant un de ses amis et, en indiquant l'autre, "Lui c'est Succès et moi je suis Amour." Il ajoute alors, "Retourne à la maison et discute avec ta famille pour savoir lequel d'entre nous vous voulez dans votre maison."

La femme retourne à la maison et rapporte à sa famille ce qui avait été dit. "Comme c'est étrange!!", s'exclament les enfants. "Puisque c'est le cas, nous allons inviter Richesse! ". La mère n'est pas d'accord. "Pourquoi n'inviterions-nous pas Succès? Votre père en aurait bien besoin dans ses affaires... ". La plus petite, qui suce encore son pouce, s'exprime à son tour: "Veux mamours, veux mamours..." Les parents fondent devant tant de câlinerie enfantine et la mère invite Amour à entrer...

Amour se lève et commence à marcher vers la maison. Les deux autres se lèvent aussi et le suivent. Étonnée, la femme demande à Richesse et Succès : "J'ai seulement invité Amour. Pourquoi venez-vous aussi?" Les vieillards lui répondent ensemble : "Si vous aviez invité Richesse ou Succès les deux autres d'entre nous serions restés dehors, mais puisque vous avez invité "Amour", partout où il va, nous allons avec lui, puisque partout où il y a de l'Amour, il y a aussi de la Richesse et du "Succès" !!!!

MON DÉsir POUR VOUS QUI ME LISEZ...

Où il y a de la douleur, je vous souhaite la paix et la pitié...

Où il y a le doute en vous, je vous souhaite une confiance renouvelée...

Où il y a la fatigue ou l'épuisement, je vous souhaite la compréhension, la patience et la force...

Où il y a la crainte, je vous souhaite l'amour et le courage.

Proposé par Marie-Jeanne

Recette pour un jardin parfait

1 rayon de soleil, quelques gouttes de pluie, de la bonne humeur, 1 main verte, 1 tonne de travail, beaucoup de tendresse et surtout de l'Amour !

Une vie sans amis c'est comme un jardin sans fleurs.

Annick



Allo ! Mon corps ! Tu me reçois ?

Comme les animaux, les hommes d'autrefois savaient d'instinct s'ils préféraient manger une pomme, du poisson ou plutôt des amandes. Ils étaient simplement à l'écoute d'eux et de leurs besoins.

Mais notre cerveau bourré d'images publicitaires et de diktats alimentaires « miracles » a peu à peu perdu cette faculté naturelle. Sans compter les savants dosages de sucre, sel et graisse que l'industrie alimentaire utilise pour tromper nos sens.

Alors, je ne vous donnerai qu'un conseil : « Faites confiance à vos intuitions ! Tendez l'oreille...et réapprenez à écouter votre petite voix intérieure. Santé !».

Texte de Gabriel Combris – journaliste d'investigation

Proposé par Marilou

Bon appétit !!! Gâteau à l'ananas de ma Maman



Ingrédients : 100g de beurre, 15 morceaux de sucre, 100g de sucre en poudre, 125g de farine, 2 œufs, 1 pincée de levure, 1 boîte de tranches d'ananas.

- ❖ Dans un moule à fond plat, faire un caramel blond avec le sucre additionné d'une cuillère à soupe d'eau. Laisser refroidir.
- ❖ Disposer les tranches d'ananas sur le caramel.
- ❖ Mélanger les œufs avec le sucre en poudre, la farine, le beurre ramolli et la levure. Bien fouetter pour avoir une pâte homogène.
- ❖ Verser le mélange sur les tranches d'ananas.
- ❖ Cuire à four th 180°C pendant 40 minutes.
- ❖ Démouler tant que c'est chaud et déguster lorsque le gâteau est refroidi.

Recette proposée par Christiane A.

Au printemps

Regardez les branches
Comme elles sont blanches !
Il neige des fleurs.
Riant dans la pluie,
Le soleil essuie
Les saules en pleurs
Et le ciel reflète
Dans la violette
Ses pures couleurs...
La mouche ouvre l'aile
Et la demoiselle
Aux prunelles d'or,
Au corset de guêpe
Dépliant son crêpe
A repris de l'essor.
L'eau gaîment babille,
Le goujon frétille
Un printemps encore !

Théophile Gautier

Proposé par Gabrielle



Trucs et astuces... spécial insectes



- ❖ Les fourmis ne sont pas directement nuisibles, mais elles favorisent la venue des pucerons. Il existe des appâts dans le commerce mais on peut s'en débarrasser en plaçant sur leur parcours une pierre enduite de sucre et de borax et recouverte d'une tuile. Les fourmis transporteront cette substance sucrée dans leur nid et toute la colonie ne tardera pas à être anéantie.
- ❖ Si on est piqué par une abeille, enlever le dard et frotter la piqûre avec une gousse d'ail. La douleur s'atténuera.
- ❖ Un bon répulsif contre les mouches est l'huile essentielle de géranium. 8 goûtes d'huile essentielle de géranium mélangées avec 100 cl d'eau. Pulvériser ce mélange dans toute la maison pour en finir avec les mouches.

Proposé par Marilou



Carnaval

Acte I - Début des festivités par un vernissage à l'Espace Seniors avec l'intervention de la conférencière Mme De Pascale qui nous a expliqué les détails de la confection des masques vénitiens prêtés par l'Amicale Franco-italienne et avec lesquels nous avons pu faire quelques photos souvenirs de cette soirée qui se termina par une dégustation de bons produits italiens.

Acte II - Un « Benvenuto ! » ponctua l'accueil qui nous fut réservé lors de la conférence sur « Venise, son Carnaval et la Commedia Dell' Arte ». Au moyen âge, le Carnaval de Venise durait six mois ! Aujourd'hui, au milieu de sa lagune en forme de poisson, aux 118 îlots, aux 400 ponts, avec sa place St Marc et ses églises baroques, Venise accueille une foule en costumes fantaisie du XVIIème et XVIIIème siècles. Toute une palette de couleurs, saisons et styles sans oublier les Arlequins, Colombines, Polichinelles et autres personnages de Carlo Goldoni (le Molière italien). Petite précision : Carnaval Débute toujours par le Vol de l'Ange, où une jeune femme élue pour incarner l'Ange s'élanche, attachée à une corde, au-dessus de la foule, du Campanile jusqu'au milieu de la place St Marc. Le Vol de l'Ange est précédé du cortège des douze Marie (les jeunes femmes les plus belles de Venise) spectacle magnifique et envoûtant.

On dit bien « Voir Venise et ... ».

Acte III et Fin - Sous un pâle soleil de Mars, nous avons assisté dans le Centre de Blagnac au défilé des chars du Carnaval. Costumes roses et gris, et beaucoup d'autres, en accord avec le thème « Venise ». Il y avait aussi, juchés sur des échasses, des carnavaliers aux costumes tout en ballons de baudruce, originaux et colorés, sans oublier les danseuses de samba superbement emplumées, le groupe Fiestadanz mené par son animatrice Carla (voir photo ci-dessus), les enfants jetant des confettis et pour terminer la Fanfare Municipale. Bref tous les ingrédients réunis pour une après-midi réussie, un peu bruyante mais « bon enfant », où se mêlaient toutes les générations.

Christiane A.

Bien être et Image de soi

Quelques seniors, quelques adolescentes et deux animatrices ont partagé trois après-midi à la Maison de Quartier Odysse pour un atelier « Bien être et image de soi ».

Recettes de beauté avec des produits naturels, soins du visage, soin des mains, soin des ongles, massages, relaxation, détente, plaisirs partagés ont jalonné ces moments intergénérationnels chaleureux et conviviaux.

Jocelyne



PETITE ANNONCE URGENTE

Cherche un électricien pour rétablir le courant entre les gens, un opticien pour changer leur regard, un artiste pour dessiner un sourire sur tous les visages, un maçon pour bâtir la paix, un jardinier pour cultiver la pensée et surtout un prof de math pour nous apprendre à compter les uns sur les autres !!!

Wadbuzz.com

- « Ma petite fille se marie la semaine prochaine ».
- « Ah, vraiment. Félicitations ! Et le mari il vient d'où ? »
- « De Faïsbouck. Mais ne me demandez pas où c'est ! ».

Encore devant L'ordi?!

**BIN, J'AI ESSAYÉ
DERRIÈRE MAIS
ON VOIT RIEN
DU TOUT..**



Un homme est en train de s'enivrer en buvant cognac sur cognac.

Une dame qui se trouve à la table voisine lui dit : « Monsieur, vous devriez vous arrêter. Songez que chaque année l'alcool tue plus de trente mille français ! ».

Et l'autre lui répond : « Je m'en fous, je suis belge ! ».

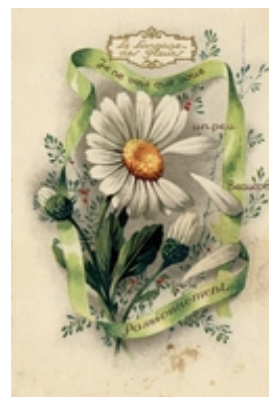


Amusons nous...

Solutions des jeux dans le prochain numéro

Le langage des fleurs

Proposé par Nadine



Trouver les correspondances et les relier entre elles.

1 - Anémone rouge	A- La timidité : je n'ose pas vous avouer mon amour
2 - Bleuet	B- La persévérance : j'ai foi en votre amour
3 - Coquelicot	C- Porte-bonheur
4 - Muguet	D- Aimons-nous au plus tôt
5 - Pensée	E- Déclaration d'amour
6 - Tulipe	F- Pensées affectueuses
7 - Rose	G- Symbole de l'amour

Anagrammes

Trouver les anagrammes des 10 mots de la grille de gauche pour former verticalement dans la grille de droite le nom de deux grandes îles.



G	A	M	I	N	E	➤						
S	U	A	I	R	E	➤						
D	O	P	A	G	E	➤						
S	A	L	A	U	D	➤						
M	A	N	E	G	E	➤						
G	A	L	O	N	S	➤						
S	O	U	R	I	S	➤						
C	A	D	E	A	U	➤						
L	A	P	I	N	S	➤						
S	U	C	R	E	E	➤						

Les Règles du Jardin



- 1 - Détendez-vous au calme
- 2 - Accueillez les abeilles et les papillons
- 3 - Semez des grains de folie
- 4 - Il n'y a pas de mauvaises herbes mais que des fleurs sauvages
- 5 - Respirez le bon air
- 6 - Arrosez et parlez à vos plantes
- 7 - un jardin c'est comme un ami, on peut toujours lui rendre visite.

Annick

Mots Croisés *Gastronomie au restaurant*

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										



HORIZONTALEMENT

- I.** On est censé y manger mieux qu'en 1 vertical, mais ça n'est pas toujours vrai. **II.** Tête en l'air. Bientôt plus que 27. **III.** Gras sur les bonnes tables, en crise chez les gros mangeurs. Salé, en ce qui concerne l'addition. **IV.** Nation celtique. Pour appeler. **V.** Ouvrent les portes et les portées. Elle a une certaine pêche sur la carte. **VI.** Planté sur le parcours. Grugés. **VII.** Dans certaines gargotes, elles sont serrées autour de la table, à défaut d'être grillées.

VIII. Quatuor romain. Déesse de la chasse. **IX.** Un classique de la cuisine italienne. **X.** Fournit des technocrates. Charnel.

VERTICALEMENT

- 1.** Salle à manger. **2.** Le sésame pour entrer dans un célèbre petit livre rouge. Cuit à l'apéro. **3.** De bonnes occasions d'aller au restaurant. Possessif. **4.** Abattues. Presque adulte. **5.** Commune de l'île de Ré. Cuits comme des poulets. **6.** Bout de nœud. Onze à Marseille. Rendez-vous avec l'histoire. **7.** Il faut l'être assurément pour s'offrir une très bonne table. Acier chromé. **8.** Belle au dessert. **9.** Sans effets, mais pas forcément sur celui qui la regarde. Sifflée (la bouteille). Entendu à Marseille. **10.** Un endroit à manger dehors.