





NIVEAU	THÈME	ATELIER	ENCADREMENT	CONTENU
GS	 VIVRE ENSEMBLE	Jeux de sophro	HAPPY SOPHRO	S'initier à la relaxation par des supports simples et ludiques Jeux, contes, exercices de respiration, mandalas... Favoriser le bien-être, l'éveil corporel et sensoriel. Se détendre, canaliser ses émotions, développer l'autonomie, la concentration et stimuler sa créativité.
	 OUVERTURE SUR LE MONDE	Découverte du monde arabe	ALAE	Découvrir la langue et la culture arabe Introduction ludique: géographie, villes, population, activités d'arts plastiques (peinture, collages), culinaire. Initiation à la langue par des comptines, jeux traditionnels et chants.
	 CULTURE	Expérimentations artistiques	COLORYARTE	Partir à la découverte d'expérimentations sensorielles Encourager la créativité en utilisant l'art comme moyen d'expression. Observer, manipuler et expérimenter des sensations. Découvrir, dans un espace ludique, différentes techniques d'expression.
	 SPORT ET SANTÉ	Tennis	TENNIS BLAGNAC CLUB	S'initier au tennis Découvrir les règles de base, lire les trajectoires de la balle et faire des échanges de jeu. Renforcer la concentration, le respect des règles et de l'autre. Développer sa motricité, son agilité.
Eveil sportif		AMENDONEZ BOUGEZ	Développer ses aptitudes motrices dans des parcours ludiques Jouer avec son corps, écouter les consignes. Evoluer, parcourir, développer la motricité des différentes parties du corps.	

RAPPEL : L'inscription dans un parcours vaut engagement pour toute une période - Pas d'entrée dans les parcours en cours de période

