




NIVEAU	THÈME	ATELIER	ENCADREMENT	CONTENU
GS	 OUVERTURE SUR LE MONDE	Initiation au yoga	MME GUARDIA	S'initier au yoga Partir à la découverte de son potentiel corporel. Réveiller son corps, recharger son énergie ou décharger son trop plein d'énergie. Apprendre à se détendre, écouter son souffle, sa respiration. Se laisser aller et se concentrer en reproduisant des postures, par des imitations tout en jouant. (animaux, objets)
	 CULTURE	Conte multi artistique	CRICAO	Illustration multi artistique d'un conte Sous la conduite d'une intervenante musicienne spécialisée, découverte de plusieurs disciplines artistiques (rythmes, chant, théâtre) à travers des contes du monde. Devenir acteur, chanteur, musicien d'une histoire.
	 SPORT ET SANTÉ	Cirquons ensemble	CIRQUE PEP'S	S'initier aux arts du cirque Jeux d'équilibre, jonglerie, acrobaties et jeux d'interprétation. Pratiquer le cirque en fonction de ses capacités et oser le montrer. Développer de nouvelles aptitudes, renforcer sa créativité. Se responsabiliser et favoriser l'entraide.

RAPPEL : L'inscription dans un parcours vaut engagement pour toute une période – Pas d'entrée dans les parcours en cours de période

